

2

стор.



ПОДІЇ

Петро ВОРОНА: «Українці змінюються заради Перемоги та свободи своєї держави»

3-4

стор.

ДОСВІД ЗДОРОВ'Я

Депресія: техніки самодопомоги
Найпоширеніші симптоми проблем зі щитовидкою

6

стор.



АГРОПОГЛЯД

День поля на базі ПСП
«Урожай»: наука і виробництво – єдині



ПЕРЕДПЛАЧУЙ
“ЗОРЮ
ПОЛТАВЩИНИ”

П'ЯТНИЦЯ,
29 серпня
2025 р.

№ 35
(23794)

Зоря Полтавщини

Видається з 15 квітня 1838 року

www.zorya.poltava.ua

ОБЛАСНА ГРОМАДСЬКО-ПОЛІТИЧНА ГАЗЕТА

e-mail: zoryapolt@gmail.com

• НЕ ЗАБУДЕМО, НЕ ПРОБАЧИМО

Масований обстріл Полтавщини: під прицілом Лубни і Кременчук

Ганна ВОЛКОВА
Журналіст

ВНОЧІ 19 серпня ворог спрямував на Полтавщину 250 безпілотників, 4 балістичні та 5 крилатих ракет. Під атакою перебували Кременчук та Лубенський район. Більшість з цих повітряних цілей дістались багатостраждальному Кременчугу. Лубенщину ж так жорстоко обстріляли вперше з початку широкомасштабного вторгнення. Під прицілом росіян був енергетичний сектор України. На щастя, жертв і постраждалих немає.

Чорний дим дійшов з Кременчука до Кривого Рогу

ОКУПАНТИ вгнали по найкрупнішому нафтопереробному заводу в Україні. Рятувальникам знадобилося дві доби, щоб ліквідувати пожежу.

Два дні небо над Кременчуком було затягнуте щільною чорною хмарою диму. Він дійшов навіть до Кривого Рогу, його було видно також з космосу. Це підтверджують супутникові знімки, на яких чітко видно напорошок поширення димової завіси.

Фотографії, якими рясніє інтернет, нагадують кадри з якогось фільму катастроф. У підписах до них часто зустрічаються слова «апокаліпсис» й «армагеддон».

Не кіношні «апокаліпсис» й «армагеддон» влаштували рашисти Кременчугу вночі 19 серпня, знову завдавши масованого удару по місцевому нафтопереробному заводу. Для атаки, яка тривала майже всю ніч, окупанти застосували ударні дрони, крилаті та балістичні ракети.

З початку повномасштабної війни армія РФ вже не менше десятки разів запускала на підприємство повітряні цілі. Здається, ворог намагається



стерти з лиця землі єдиний найбільш перспективний для відновлення НПЗ в Україні, який належить нафтопереробній компанії «Укртатнафта».

«У червні я просто втратив рахунок кількості того, що прилетіло туди за ті кілька днів... Можна сказати лише те, що з початку повномасштабного заводу «приймав» десятки ракет і, мабуть, сотні шахедів», — написав у Фейсбук директор «Консалтингової групи А-95» Сергій Куюн.

За його словами, це може бути «відповіддю» на нещодавні удари українських безпілотників по нафтоперерахувальних станціях у російських Унечі та Нікольському. «Наші дрони примудряються зупиняти (нехай і тимчасово) величезні сучасні заводи на росії – це реальне диво. У відповідь вони вирішили зрівняти з землею Кременчуцький НПЗ», — пояснив Куюн.

За інформацією, яку ми отримали з достовірних джерел, удар був здійснений тоді, коли резервуари наповнилися сировиною. Це наводить на думку про те, що у росіян, можливо, є завербований агент серед штатних працівників. Тим паче, ворожі медіа

вже за кілька годин після атаки розповсюдили детальний звіт про ураження: які саме резервуари з газом, бензином і керосином були пошкоджені, якого об'єму, на яких локаціях...

Невже компетентні органи ще досі не перевірили на детекторі брехні всіх, хто дотичний до роботи Кременчуцького НПЗ?

Справді, займання сталося у кількох різних місцях на великій території підприємства.

Для ліквідації наслідків пожежі, як повідомила речниця ГУ ДСНС у Полтавській області Світлана Рибалко, було залучено понад 100 рятувальників з Кременчука та Глобиного, два пожежних потяги Укрзалізниці, чимало новітньої техніки, що дозволяє менше ризикувати особовим складом. Зокрема, роботи та лафетні пожежні стволи, які мають механічне управління.

Особливість гасіння подібних пожеж у тому, що важко попередити розривання резервуарів. А якщо відбувається розгерметизація, то, звісно, витікає пальне й вогонь розгорається з новою силою.

(Закінчення на 2-й стор.) →

• ВОЛОНТЕРСТВО

ГО «Європейська Україна» організувала та провела благодійний ярмарок на підтримку ЗСУ

ВОЛОНТЕРИ громадської організації «Європейська Україна» на чолі з її керівником, військовослужбовцем Сергієм Глобою, організували та провели в День Незалежності України благодійний ярмарок. Всі отримані кошти буде направлено на ремонт евакуаційного автомобіля воїнів легендарної 28-ї ОМБр імені Лицарів Зимового Походу.

«28 бригада, в якій я проходив військову службу майже 5 років, захищає нашу рідну землю ще з 2014 року і до сьогодні на найгарячіших напрямках Донецької області. Евакуаційний автомобіль, на який ми збираємо кошти, потра-

пив наприкінці весни цього року під атаку ворожих дронів на Торецькому напрямку. Ремонтні роботи вимагають значних фінансових затрат, але завдяки небайдужим підприємцям та іншим українцям ми вже виходимо на фінішну стадію, і сподіваюся, що вже на початку осені це авто знову розпочне свою роботу з порятунку життя наших воїнів. Дякую кожному, хто вірить в Перемогу та підтримує ЗСУ», — розповів керівник ГО «Європейська Україна» Сергій Глоба.

Наближаємо нашу спільну та неминучу Перемогу разом! Сильні, коли єдині!

Пресслужба
ГО «Європейська Україна».



Реклама.



ПРИВАТНЕ ПІДПРИЄМСТВО «ЕВЕРЕСТ» ВІДКРИВАЄ ВАКАНСІЇ:

- * **Електромонтери охоронно-пожежної сигналізації** – з/п від 19000 грн+%-премії (телефон для довідок – 050-148-24-89).
- * **Охоронники групи швидкого реагування** – позмінний графік роботи, з/п 18000–20000 грн (тел. 050-344-91-29; 066-840-52-76).
- * **Садівник** – графік роботи 5/2, з/п 13000 грн (тел. 066-880-80-83).
- * **Охоронники (місто та область)** – позмінний графік роботи, з/п від 6000 до 11000 грн (в залежності від кількості змін) (тел. 066-840-52-76).
- * **Охоронники вахтовим методом (проїзд, проживання та харчування за рахунок підприємства):**
 - м. Кропивницький** – 28 днів – 15300 грн (тел. 050-614-68-10);
 - м. Запоріжжя** – 28 днів – 10000–16000 грн (тел. 095-292-04-34, 099-640-65-64);
 - м. Київ** – 21 день – 9900 грн (тел. 066-840-52-76).

Реклама.

Астарта – дбає про вашу землю, ви – додатково заробляєте

АСТАРТА оновила систему мотивації для власників землі та збільшила виплати за кожен гектар. Нові вигідні умови розраховані на 15 та 20 років і стосуються договорів оренди, що завершуються у 2025–2028 роках. Мета – зміцнити партнерство з власниками та підтримати сталий розвиток громад.

За новими умовами ви отримуєте:

- 20 000 грн/га «на руки» – разова виплата при укладанні або продовженні договору на 15 років;
- 25 000 грн/га «на руки» – разова виплата при укладанні або продовженні договору на 20 років.

Діє також чинна система мотивації для договорів терміном до 10 років.

Більше грошей за землю сьогодні і стабільний дохід завтра – просто і прозоро.

Контакти:

ТОВ АФ «Добробут»: 067 535 62 06;
ТОВ АФ «Довженка»: 050 405 13 30, 075 167 93 87;
ТОВ ІПК «Полтавазернопродукт»: 095 284 65 41;
ТОВ «Астарта Прихоролля»: 050 339 23 19;
ТОВ «Лист-Ручки»: 050 406-19-84.

АСТАРТА — ДБАЄ ПРО ВАШУ ЗЕМЛЮ, ВИ — ДОДАТКОВО ЗАРОБЛЯЄТЕ



АСТАРТА-КИЇВ
агропромхолдинг

20 000 грн/га
“на руки” — разова
виплата при укладанні або
продовженні договору
на 15 років

25 000 грн/га
“на руки” — разова
виплата при укладанні або
продовженні договору
на 20 років

Для договорів терміном до 10 років діє чинна система мотивації

Реклама.

Масований обстріл Полтавщини: під прицілом Лубни і Кременчук

(Закінчення.
← Початок на 1-й стор.).

Окрім того, поширенню вогню сприяв сильний південний вітер. На жаль, із-за складності пожежі трое рятувальників отримали різного ступеня опіки. Їм надана необхідна медична допомога, їхньому життю нічого не загрожує.

Станом на ранок 20 серпня усі осередки горіння вдалося локалізувати, але небо над містом залишається затягнутим. Мешканці міста повідомляють, що у повітрі відчувається сильний запах гару, із-за чого важко дихати.

За словами професора кафедри екології Полтавської державної аграрної академії Павла Писаренка, у Кременчуці зафіксовано значне перевищення небезпечних для здоров'я та довкілля речовин. Моніторинг стану повітря показав один із найвищих – четвертий – рівень небезпеки. Зокрема, показник діоксиду азоту перевищує норму у сотні разів. Забруднення повітря має прямий і значний вплив на навколишнє середовище, зокрема на річки та ґрунтові води. Уже зараз наслідки пожежі спостерігають у Кіровоградській та Херсонській областях. Природне відновлення може зайняти тривалий

час, а точні строки спрогнозувати складно.

* * *

Тієї ж ночі ворог обстріляв Лубенщину. Народний депутат Анастасія Ляшенко, яка мешкає в Лубнах, поділилася із «Зорею Полтавщини», як вона з маленькою дитиною на руках шукала укриття посеред ночі.

Два входи з різних боків: який з них обрати вночі?

– Я ПРОКИНУЛАСЬ невдовзі після півночі від противного гулу «шахедів» над моєю багатоповерхівкою, – повідомила Анастасія. – У той же момент почула звук вибуху неподалік. Витягнувши дворічного сина з-під ковдри, як була, в піжамах, вискочила на сходовий майданчик.

Включила телефон. Дивлюся, на Лубни цілеспрямовано безперервно летять ударні дрони, й зрозуміла, що треба терміново шукати укриття. Бігом повернулася в квартиру, схопила якісь речі й ключі від машини. Дитина, звісно, в шоці, не розуміє, що відбувається.

Спочатку мала намір сховатися у підвальному приміщенні нашого будинку, але подумала, що в разі чого, він складеться, як картковий будино-

чок. Я підвалів дуже боюся.

На щастя, цієї ночі мою машину ніхто не підпер, і я змогла швидко виїхати з двору. А куди їхати? Поряд з моїм будинком – старинна адмінбудівля. Знаю, що в її підвальному приміщенні є обладнане велике надійне укриття.

Набираю голову Лубенської військової цивільної адміністрації Сергія Сіряченка, знаючи напевне, що він не спить. Він мене одразу ж відмовив від цієї затії, оскільки щойно отримав повідомлення про те, що росіяни можуть бити й по адмінбудівлях. Порадив їхати в четверту гімназію. Це трохи дали. Якби була без машини, то бігли б туди хвилин 20. А так доїхали хвилин за три-чотири пустими вулицями.

Було дуже страшно, бо бахкало без перестану. Я зачинила вікна, щоб менше чути ці звуки. Ще не бачила, щоб мою дитину так трусило. По ходу придумую малому якусь пригодницьку історію, щоб якимось його відволікти від ситуації. В нього перелякані очі.

Заїхали на територію гімназії. Зорієнтуватися на незнайомій місцевості у суцільній темряві та ще й у стані паніки важко. Світло фар підсвітило велику табличку з написом «укриття» на дверях підвального приміщення, в якому, як я зрозуміла, можна сховатись від небезпеки. Двері, звісно, зачинені. Навкруги ніде нікого. А воно бахкає...

Набираю номер Сіряченка, розповідаю про ситуацію. Він лається: «Зараз буду їх піднімати».

Ми з Давидком сидимо у машині. В нього замерзли ніжки, бо я винесла його на руках і забула про взуття. Знімаю з нього кофту й закутую ніжки.

Минає хвилин десять, а навколо так само нікого. І тут такий вибух, що наша машина захиталася. Пізніше дізналася, що «шахед» упав поряд з лікарнею, за кількасот метрів від нас. Мене просто «накрило». Я перелякалась і розплакалась. Знову телефоную першій особі району. «Директорка мені сказала, що там усе відчинено», – чую у відповідь.

Та де ж відчинено, якщо я стою перед зачиненими дверима з вивіскою «Укриття»?

Аж тут дивлюся, вмикають світло на порозі гімназії, і з середини приміщення виходить жіночка й каже мені, що у них укриття... з іншого боку, а та табличка, мовляв, для... учнів. Я, звісно, не стрималась і сказала їй усе, що думаю з цього приводу.

Зрештою, нас перевели через усю школу на інший вхід. Укриття, обладнане в підвалі приміщення, дійсно надійне. Воно просторе, але через відсутність вентиляції там стоїть жахливий запах фарби, якою там щось фарбували, думаю, для звітів. Тож усі, хто сьогодні в ньому «ночував», періодично змушені були підніматися на-



гору, щоб подихати свіжим повітрям.

З горем пополам пересиділи ми там «шахедну» атаку на об'єкт газотранспортної системи. На щастя, для нас це обійшлося великим переляком. За попередніми даними, людських жертв немає. Але дуже багато руйнувань.

«Укриття маємо робити не для «галочки», а для надійної безпеки людей»

– За словами голови Лубенської військової держадміністрації Сергія Сіряченка, на території підприємства не залишилось жодного вцілілого приміщення, – продовжує Анастасія Ляшенко. – Тільки чудом не постраждали люди, що знаходились в укритті на цьому підприємстві. В ньому завалявся вхід, і туди почав просочуватися запах газу, бо стався витік. Якби не запасний вихід, то утворилась би братська могила.

На жаль, нашому ППО не вдалося захистити важливий енергетичний об'єкт. Дрони падали на нього, як каміння з неба. Прильоти фіксувались один за одним. Загалом цілеспрямовано було запущено 50–60 штук «шахедів» в одну точку. Причому більшість з них літає тепер на великих швидкостях і беззвучно, оскільки ворог навчився їх якось глушити.

Фахівці, які працюють на місці, роблять усе можливе, щоб ліквідувати наслідки масованої атаки.

Ця ніч – це один серйозний сигнал усім нам, що укриття маємо робити не для галочки, не для звіту, а для надійної безпеки людей. За всіма технологічними вимогами. А також нагадування для представників і влади, і громадськості тих населених пунктів, які, можливо, до цього часу ще не зіштовхувалися з такими масовими обстрілами, максимально звернути увагу на заходи безпеки. Влада знову має мобілізувати всіх, хто відповідає за утримання укриттів, подбати про їхню доступність і все, що з цим пов'язане. Максимально донести інформацію про їхні адреси, аж до того, щоб наклеїти їх у кожному під'їзді будинку.

Моя особиста порада з власного досвіду: треба мати під рукою «три-

вожні валізи», які ми складали на початку війни, а потім забули про них, аби в разі подібних обстрілів усе необхідніше знаходилося в одному місці. Мусимо обов'язково перевірити, яке максимально безпечне укриття до нас найближче, як до нього добігти чи доїхати.

Оговтаюсь і буду розбиратися з тими укриттями. На законодавчому рівні відповідальність за їхню відсутність достатня, на мою думку.

Не знаю, що ще треба, аби кожен усвідомив, що війна надовго. А так звані «миротворці», які говорять про «умиротворення» кровавого диктатора за рахунок українських поступок з широкими усмішками на обличчях, насправді не стоять на позиції справедливості. Далі можете самі підібрати слова на їхню адресу...

P.S. Офіційно поки не називається об'єкт під Лубнами, який був атакований 19 серпня. Відомо, що влучання зафіксовані в об'єкти енергетичної промисловості. Це підтверджує і Міністерство енергетики у своєму Telegram-каналі. За їхньою інформацією, росіяни застосували одночасно крилаті ракети та ударні безпілотники.

Поки матеріал готувався до друку, росіяни знову атакували об'єкти енергетичної та газотранспортної інфраструктури в шести областях України. На Полтавщині ворог цілеспрямовано комплексно атакував об'єкти газотранспортної інфраструктури, завдавши значних ушкоджень. Про це у Telegram-каналі повідомило Міністерство.

Триває оцінка завданої шкоди. На місцях влучань працюють аварійні та рятувальні служби. Енергетики і газовики докладають зусиль для якнайшвидшого відновлення енерго- та газозопостачання.

«Розцінюємо російські атаки як продовження свідомої політики рф з руйнування цивільної інфраструктури України напередодні опалювального сезону. Це черговий акт енергетичного терору, спрямований проти мирного населення», – зазначається в повідомленні відомства. «На щастя, обійшлося без постраждалих», – повідомив т.в.о. начальника Полтавської ОВА Володимир Когут.

Ганна ВОЛКОВА.

Фото надані Анастасією ЛЯШЕНКО, ГУ ДСНС у Полтавській області та з відкритих джерел.



✓ Укриття в підвалі гімназії.

ПОДІЇ

У Полтаві відбувся флешмоб «Дзеркало Незалежності»

24 СЕРПНЯ, у День Незалежності України, в полтавському парку «Перемога» відбувся всеукраїнський флешмоб «Дзеркало Незалежності», організований громадською організацією «Захист держави».

Захід розпочався хвилиною мов-

чання на честь загиблих захисників. Далі кожен учасник мав змогу підійти до символічної інсталяції – великого дзеркала, подивитися на своє відображення й поставити собі запитання: «Що я зробив для Перемоги?»



«Українці змінюються заради свободи»

ОЧІЛЬНИК Полтавського осередку ГО «Захист держави» Петро Ворона під час виступу зазначив: «Хтось був учителем, став снайпером. Хтось був лікарем, став бойовим медиком. Хтось був підприємцем, став механіком БМП. Хтось, маючи пенсійний вік, вступив до територіальної оборони. Українці змінюються заради Перемоги та свободи своєї держави».

Відверті історії учасників

ДО флешмобу долучилися ветерани, учасники бойових дій, волонтери, а також родини полонених та безвісти зниклих. Серед них – Лідія Місюренко, голова ГО «Родини полонених та безвісти зниклих Полтавщини». Її син перебуває у полоні вже понад 11 років.

Ветеран і волонтер Сергій Глоба наголосив: «Я знаю, ми обов'язково переможемо. Я знаю, ми повернемо-



ся до кордонів 1991 року і відновимо всі наші землі».

Свої переживання висловила і Лариса Ворона, учасниця бойових дій, доктор педнаук: «Дивлячись у це дзеркало, я бачу дві частини: сльози й біль від втрат та байдужість тих, хто не відчуває війни. Але попри це я бачу надію – на сильну і квітучу Україну».

Захід провели під гаслами: «Допоможи ЗСУ – кожна гривня наближає допомогу», «Підтримай ветерана – не відводь погляд!» тощо.

Кожен учасник міг зробити фото біля дзеркала й отримати браслет із

написом: «Я обираю діяти – ГО «Захист Держави».

Єдність у всій країні

ФЛЕШМОБ цього дня відбувся одночасно у багатьох містах України. Його головна ідея: дзеркала на площах → обличчя українців → запитання «Що я зробив для Перемоги?»

Організатори наголошують: ця акція покликана нагадати, що Незалежність – це не лише історична дата, а щоденна відповідальність кожного громадянина.

Пресслужба ГО «Захист держави».

Реклама

ДОБРОГО ВІДПОВІДЬ

Газета в газеті
МЕДИЧНИЙ КУР'ЄР

П'ятниця, 29 серпня 2025 р. № 6 (320)



Найнебезпечніші хвороби печінки

ПОРУШЕННЯ в роботі печінки – не рідкість. Але до хвороб цього органу краще все-таки себе не доводити. Як і ж із цих хвороб небезпечні і є загрозою для життя людини?

Вірусні гепатити. Печінку можуть атакувати гепатовіруси А, В, С або D. Вірус типу А (жовтяниця або хвороба Боткіна) – найбільш нешкідливий. Цей вірус передається із брудною їжею або водою, досить легко ідентифікується, до того ж від нього є щеплення. Віруси В, С і D передаються з кров'ю або спермою і не мають специфічних симптомів – вони, як правило, стають хронічними, підвищуючи ризик розвитку цирозу, печінкової недостатності, раку печінки.

Жирова хвороба печінки. Цю хворобу, яка розвивається на тлі раціону з надмірною кількістю калорій, фахівці часто називають тихим убивцею. Майже не проявляючи ніяких симптомів, вона сприяє скопченню небезпечного жиру навколо печінки. Жирова тканина призводить до збільшення органу в розмірах, що не дає йому повноцінно виконувати свої функції. В екстремальних випадках це може призвести до раку печінки.

Алкогольний гепатит. Дане захворювання являє собою запалення печінки, спровоковане зловживанням алкоголю. При несприятливому розвитку алкогольний гепатит переходить у цироз печінки, що є незворотнім станом, часто має серйозні ускладнення.

Абсцес печінки. Причиною абсцесу можуть стати бактеріальні, грибкові або паразитарні інфекції. Дане захворювання відрізняється тим, що людина відчуває сильний дискомфорт в області печінки. При абсцесі в печінці формуються порожнина, що містить інфіковану рідину або гній.

Рак печінки. Рак печінки в багатьох випадках – це наслідок хронічного гепатиту або цирозу. Це захворювання дуже підступне, в багатьох випадках онкологічний процес дуже довго ніяк не проявляється.

Як дізнатися про хворобу печінки. Іноді при патологіях печінки можна відчувати біль, що віддає в передню частину живота, поперекову зону або в плече. З інших симптомів лікарі виділяють швидку стомлюваність, втому, втрату ваги, нудоту, запаморочення, гіркуватий присмак у роті, постійне здуття живота, свербіж шкіри.

<https://elegantwoman.kyiv.ua/>

Вам слід побути на самоті

МАЛО хто з людей вважає, що краще постійно перебувати на самоті, але може настати момент, коли це життєво необхідно, аби втекти від усіх проблем без докорів сумління.

Не радують звичні речі, які колись приносили задоволення
Такий стан допоможуть подолати книги або цікаві блоги в мережі інтернет. Головне – знайти в цьому натхнення.

Підвищений апетит
Хороший апетит може свідчити не тільки про здоров'я, але й про проблеми з емоційним станом. Слід побути наодинці з собою і побільше пити води з лимоном, замість того, щоб переїдати.

Усвідомлення того, що людина перевантажена

Якщо ви плачете від розкиданих у будинку речей, потрібно терміново вжити заходів. Попросіть допомоги в близьких, а самі вирушайте на заслужений відпочинок.

Ви «зриваєтесь» на близьких людях

Ви постійно кричите на дітей, сваритесь з чоловіком або дружиною, вас дратують близькі? Приділіть собі хоча б пів години й просто послухайте улюблену музику.

Стойке бажання уникати спілкування

Тут необхідно діяти радикально: тільки поїздка на самоті в будь-яке місце на кілька днів допоможе відновити сили.

<https://u-news.com.ua/>

Знижуємо високий тиск

НАЙПОШИРЕНІШІ симптоми гіпертонії – головний біль, погіршення зору, носові кровотечі.

Як впоратися з високим тиском, рекомендують фахівці.

Вживайте менше солі

Окрім прийому ліків, призначених лікарем, можна зробити невеликі зміни у харчуванні, щоб покращити стан.

Дорослим не слід споживати більше 6 грамів солі на день – це приблизно одна чайна ложка, і більша частина вже міститься у готових продуктах.

Також варто додати в раціон продукти, багаті на калій: банани, помідори, моркву, ківі, нектарини, шпинат. Калій допомагає організму виводити надлишок натрію, знижуючи тиск. Водночас людям із хворобами нирок слід контролювати кількість калію у харчуванні.

Більше рухайтесь і контролюйте вагу

Щоб серцево-судинна система працювала нормально, важливо бути активними та підтримувати здорову вагу.



Дорослим слід займатися фізичною активністю щодня. Це може бути 150 хвилин помірних навантажень, або 75 хвилин інтенсивних тренувань на тиждень. З віком важливо залишатися рухливими, навіть якщо ви обираєте більш легкі форми активності, піші прогулянки чи плавання.

Відмовтеся від куріння та алкоголю

За словами лікарів, куріння та зловживання алкоголем лише погіршують стан здоров'я і підвищують ризик ускладнень.

<https://ukrhealth.net/>

Захистіть серце після інфаркту

НАУКОВЦІ з Університетського коледжу Лондона виявили нову речовину, яка може стимулювати регенерацію нервів після травми, а також захищає серцеву тканину від ушкоджень після інфаркту.

Зазвичай при відновленні кровотоку в серці утворюються ділянки мертвої тканини, що може призвести до проблем у поважному віці. Автори роботи виявили, що введення речовини під назвою «1938 р» протягом перших 15 хвилин після серцевого нападу забезпечувало суттєвий захист тканин серця.

Учені протестували речовину на вирощених у лабораторії нервових клітинах, що призвело до їхнього швидкого зростання. Введення речовини «1938 р» у пошкоджений сидничий нерв у мишей прискорило відновлення м'язів задньої ноги тварин, що свідчило про хорошу регенерацію нерва.

Речовина «1938 р» активує сигнальний шлях ферменту фосфоінозітід-3-кіназа (PI3K), який допомагає контролювати зростання клітин, наприклад, при загоєнні ран.

За матеріалами інтернет-ресурсів.

АКТУАЛЬНО

Депресія – найпоширеніший розлад психічного стану



ЯКЩО ви спостерігаєте у себе Які близької людини знижений настрій, загальмовану інтелектуальну діяльність, рухову загальмованість, радимо звернутись за допомогою. Це можуть бути ознаки депресії.

Симптоми депресії: тривале й неперіодичне відчуття пригніченості; обмеження активності та зацікавленості; втрата апетиту і втрата ваги; проблеми зі сном, з концентрацією; відсутність самоствердження; відчуття безпорадності та безглуздості життя; нездатність відчувати задоволення.

Війна в Україні. 20% населення, яке впродовж 10 років проживає в умовах війни, має певну форму психічного розладу: від легкої депресії і тривожності до психозу, а кожна 10 особа має психічний розлад помірного або важкого ступеня.

За розрахунками МОЗ України, в країні 15,7 млн осіб потребуватимуть психологічної допомоги, 3,5 млн матимуть певний розлад психічного здоров'я, 800–700 тисяч – потребуватимуть лікування.

Депресія – це захворювання, що характеризується постійним пригніченим станом і втратою цікавості до будь-якої діяльності, що зазвичай приносить задоволення, а також нездатністю виконувати повсякденні справи протягом як мінімум двох тижнів.

Сезонний афективний розлад (САР), «сезонна депресія», «зимова депресія», «весняна млявість» та «літня депресія» – це підмножина афективних розладів, коли люди, які мають нормальне психічне здоров'я протягом більшої частини року виявляють депресивні симптоми щороку в той же час, зазвичай в осінньо-зимовий період. Хворі можуть спати забагато або мати знижену енергійність.

Стан у літній час може включати підвищену тривожність. САР спричиняє, посилює депресію та тривожні розлади. САР – це тип великої депресії, і хворі можуть виявляти будь-які супутні симптоми, такі як відчуття безнадійності і нікчемності, думки про самогубство, втрата інтересу до діяльності, відхід від соціальної взаємодії, проблеми зі сном і апетитом, труднощі з концентрацією уваги й прийняттям рішень, зниження лібідо,

занепад сил або занепокоєння (ажитацію).

Симптоми зимового САР часто включають пересипання або ускладнене прокидання вранці, нудоту й схильність до переїдання, нерідко з потягом до вуглеводів, що призводить до збільшення ваги. САР, як правило, асоціюється з зимовою депресією, проте не є рідкісними й весняна млявість або інші сезонні зміни настрою. Хоча окремі випадки відрізняються, на відміну від зимового афективного розладу людини, які переживають депресію навесні і влітку, більш імовірно демонструють такі симптоми, як безсоння, зниження апетиту і втрату ваги, збудження або занепокоєння.

Є зв'язок між депресіями і статтю: жінок депресії вражають частіше, оскільки їхній організм виробляє дещо менше серотоніну, ніж чоловічий. У жінок більший ризик виникнення депресії під час менструацій, вагітності і менопаузи. Особлива група ризику – післяпологові депресії. Атипова депресія вражає жінок у 4 рази частіше, ніж чоловіків.

Обов'язковим компонентом лікування депресії є корекція способу життя: раціональне харчування (продукти, багаті на триптофан, вітамін D, вітаміни групи B, вітамін C), фрукти та овочі, регулярне перебування на сонці не менше 20 хвилин на добу в сонячну погоду (сприяє виробленню вітаміну D та серотоніну), здоровий сон і регулярна фізична активність.

Здоровий спосіб життя є основою вилучення від наявної депресії та протектором від розвитку депресивних розладів.

Дослідження британських учених показало, що регулярне вживання фруктів, овочів і регулярні фізичні вправи підвищують рівень щастя не-

залежно від рівня доходів, місця проживання, статі, освіти й віку.

Регулярна фізична активність та фізичні вправи підвищують рівень серотоніну. Фізичні вправи є ефективною формою терапії депресії, особливо в комбінації з іншими заходами. Виразний ефект лікування депресивних симптомів дає поєднання регулярних навантажень і світлолікування. Хворі, яким до процедур додали 20-хвилинні аеробні велозаняття протягом дня разом з одночасним ультрафіолетовим світлом такої ж тривалості, демонстрували швидке відновлення від сезонних депресій.

Психологічні техніки самопомогі: правильна організація відпочинку, уважне ставлення до тривалості сну, перерв, занять спортом, режиму дня, планування тижня можуть запобігти втраті сил і виснаженню. Ритмічність і регулярність полегшують життя, тому що відпадає необхідність приймати рішення. Важливо жити відповідно до свого темпу, бо у будь-якій депресії є частка виснаження.

Дбайливе використання часу з пріоритетом на любові до власного життя: по можливості робити тільки те, що є важливим, уникати витрат часу на другорядне.

Робота над установками. Заміна установок підпорядкування (пристосовуватися, щоб «заслужити» цінну близькість, підкорятися долі, авторитетам) установкою автономності (заступатися за себе, проживати свої бажання, потреби).

Анастасія СОРОКОЛАТ, лікар загальної практики – сімейний лікар КНМП «Центр ПМСД № 2» м. Кременчука.



КРАЇНА ЗДОРОВ'Я

Найпоширеніші симптоми проблем зі щитовидкою

ЯКЩО ви постійно відчуваєте себе втомленим, мерзнете й «не в дусі», це може бути наслідком проблем зі щитовидною залозою, пише шведський лікар Хелена Філіпссон Нюстрем у статті для Expressen. Вона детально розповідає про гіпотиреоз, гіпертиреоз та зоб.

ЩИТОВИДНА залоза – орган у вигляді букви Н, розташований прямо під гортанню. Вона відповідає за обмін речовин у клітинах – ніби педаль газу в організмі, розповідає керівник відділення ендокринології університетської лікарні Сальгренська і викладач Гетеборзького університету Хелена Філіпссон Нюстрем.

При недостатній або надлишковій функції гормонів щитовидної залози обмін речовин порушується. «Коли в організм надходить занадто багато гормонів, він починає працювати на підвищених оборотах, як би піддає газу. А якщо гормону мало, організм працює на знижених оборотах», – пояснює вона.

І для гіпер- і гіпофункції щитовидної залози характерний такий симптом, як втома. А в цілому симптоми можуть відрізнятися у різних пацієнтів, адже все індивідуально.

Мерзнете і гальмуєте? Це може бути гіпотиреоз

ОЗНАКИ зниження функції гормонів щитовидної залози, тобто гіпотиреозу, дають зрозуміти, що організм працює повільніше. «Ви мерзнете, набираєте кілька кіло, набираєте й розпухаєте, у вас закреп і уповільнене серцебиття. Спостерігаються і розумові симптоми: стає важче думати. Може виникати знижений настрій. Майже всі реакції в організмі сповільнюються».

Усі ці проблеми досить поширені. Складно виділити щось типове саме для гіпотиреозу, додала лікарка. «Іноді ці симптоми привертають увагу лише в поєднанні один з одним».

Піт і прискорене серцебиття? Ймовірно, винен гіпертиреоз

ПРИ гіпертиреозі, тобто гіперфункції гормонів щитовидної залози, яку також називають токсичним зобом, симптоми прямо протилежні.

У вас сильно б'ється серце, ви втрачаєте вагу, весь час хочете їсти, вам жарко й ви легко пітнієте, постійно нервуєте, тривожитесь і стаєте сентиментальним. Також ви легко впадаєте в лютю», – розповіла Хелена.

Серед інших можливих симптомів – рідкий стілець. «Усе працює занадто швидко. Серце, кишківник, енергетичний обмін. Навіть мозок прискорюється».

Клубок у горлі і зоб

ЩИТОВИДНУ залозу нормального розміру не можна промацати руками. Але якщо вона збільшується або виробництво гормонів скорочується, може з'явитися зоб. «Це і є збільшена щитовидна залоза. Якщо вона помітно збільшилася в розмірах, її можна побачити неозброєним оком і навіть помацати, особливо коли ви оглядаєте горло, відкинувши голову назад».

Може виникнути й відчуття клубка в горлі. Багато хто відзначає неприємні відчуття, коли одяг тисне на горло, наприклад шарф, комір поло або краватка. При більш виражених симптомах можуть навіть виникнути труднощі з ковтанням або диханням. Клубок у горлі часто з'являється і при підвищеній тривожності або при розладах шлунку чи кишківнику, додала лікар.

Кому загрожують проблеми з щитовидною залозою?

ВІД порушень функції щитовидної залози жінки страждають у чотири рази частіше за чоловіків. Це стосується як гіпо-, так і гіперфункції.

«Згідно з наявними даними, у 10%

жінок хоча б раз у житті виникали порушення в роботі щитовидної залози».

Від чого це залежить?

ТОЧНО не відомо. Ймовірно, жіночі статеві гормони якимось чином пов'язані з гормонами щитовидної залози, оскільки порушення часто проявляються під час вагітності і при менопаузі.

Одразу після вагітності імунологічні тенденції посилюються. І аналогічні зміни, ймовірно, відбуваються під час клімаксу. Але захворювання щитовидної залози виникають і з інших причин.

Порушення в роботі щитовидної залози можуть проявитися в будь-якому віці. Діти хворіють рідко, але вже в підлітковому віці такі захворювання нині, на жаль, досить поширені, а дорослі схильні до них ще частіше.

Проблеми зі щитовидкою? Ймовірні супутні захворювання

Запалення

Іноді порушення спричиняють тимчасові причини, й місяців через шість функція щитовидної залози може відновитися. Наприклад, запалення щитовидної залози призводить до зниження функції, яке пізніше проходить.

Буває, що запалення щитовидної залози дає тимчасово підвищений рівень гормонів, після чого слідує фаза зниження її функції.

Аутоімунні захворювання

Найпоширеніше аутоімунне захворювання, яке супроводжує 75% усіх випадків гіперфункції щитовидної залози, – це хвороба Грейвса (Базедова хвороба, або дифузний токсичний зоб).

Вузловий зоб

У щитовидній залозі пацієнта виявляється один або кілька вузлів, через



них підвищується виробництво гормонів.

Інші захворювання

Якщо рівень гормонів тримається в межах норми, але є зоб, важливо перевіряти, чи немає асиметрії або новоутворень. Може знадобитися УЗД-діагностика або біопсія, щоб упевнитися, що в організмі не відбуваються небезпечні процеси.

Це спадкове?

ЗАХВОРЮВАННЯ щитовидної залози можуть передаватися у спадок, говорить Хелена Філіпссон Нюстрем.

Найважливіша причина таких захворювань – аутоімунність, тобто вплив імунного захисту організму на власні органи. При цьому часто виявляються порушення саме щитовидної залози, а схильність до цього передається у спадок. Однак якщо ви відчуваєте себе добре, через одну тільки спадковість бігти до лікаря не потрібно.

Лікування хвороб щитовидної залози

КОЛИ аналіз на гормони щитовидної залози показує гіпо- або гіперфункцію, зазвичай призначають ліки. При зниженні функції прописують гормони щитовидної залози, а при підвищенні – препарати, що стримують виробництво гормонів.

Гіпофункцію зазвичай лікує лікар загальної практики. Якщо рівень гормонів незначно виходить за межі норми, пропонується почекати, чи не нормалізується він сам по собі. Буває, що при повторному аналізі через

кілька тижнів уже все в порядку. Але якщо відхилення значні, слід вжити заходів.

Гіперфункція вимагає звернення до фахівця. Часто призначаються ліки, які треба приймати рік або два, після чого все приходить в норму. Але в ряді випадків доводиться видаляти щитовидну залозу або ж потрібна терапія радіоактивним йодом. Таке лікування призначають тільки фахівці.

Чим небезпечні захворювання щитовидної залози?

НИНІ лікування хвороб починається до того, як хвороба встигає перейти в небезпечну стадію. Але раніше, коли методів лікування токсичного зобу ще не було, це захворювання могло привести до смерті.

«Це схоже на те, якщо б ваш організм постійно біг марафон. Якщо такий стан триває довго, виникає ризик порушення роботи органів – це називається тиреотоксичною кризою. Це дуже тяжкий стан із високим ризиком летальності».

Навіть сьогодні при гіперфункції щитовидної залози трапляються небезпечні ускладнення, наприклад, фібриляція шлуночків серця.

Жити з недиагностованою гіпофункцією щитовидної залози теж небезпечно. «Якщо зниження функції триває роками, воно може вилитися в стан, коли гормонів на підтримку метаболічних процесів організму вже не вистачить. Це називається мікседематозною комою. Від неї теж можна померти».

<https://ukrhealth.net/>

ВАРТО ЗНАТИ

Забудькуватість чи перші симптоми деменції?

ПРОВАЛИ в пам'яті – нормальне явище в житті кожної людини. Однак як зрозуміти, що забудькуватість стає ознакою чогось більшого?

Коли людина дорослішає, час від часу може забувати дні народження друзів чи куди покати речі. Втім, інколи проблеми з пам'яттю можуть набувати такого масштабу, що починають викликати занепокоєння. Фахівці зазначають: розуміння різниці між забудькуватістю та деменцією дуже важлива для того, щоб розпізнати, коли шукати допомоги.

Симптоми забудькуватості

ЗАБУДЬКУВАТИСТЬ – поширене явище, яке вражає людей будь-якого віку. Їй можуть сприяти багато факторів: стрес, депресія, недосип, деякі ліки (впливають на пам'ять і концентрацію уваги), дефіцит вітаміну В₁₂, дієта або вживання алкоголю. Зазвичай пам'ять провітлюється, коли зникає тригер, тобто якщо відіспалися, заспокоїлися...

З віком пам'ять підводить все частіше, оскільки мозок «зношується». Він вже не може обробляти інформацію так швидко, як раніше. Йому потрібно більше часу, щоб дізнатися щось нове або запам'ятати деталі.

«Планові» вікові зміни пам'яті можуть включати наступні ознаки: потрібно більше часу, щоб згадати факти чи події; іноді забуваєте, де залишили речі; проблеми з концентрацією уваги, коли в житті відбувається багато подій.

Зазвичай ці зміни не заважають повсякденній діяльності і не впливають на якість життя.

Симптоми деменції

ДЕМЕНЦІЯ не є нормальною частиною старіння. Її основна відмінність від забудькуватості полягає в тому, що вона впливає на повсякденне життя та погіршується з часом.

Звичайна вікова втрата пам'яті може змусити людину забути, куди покати парасольку. Однак вона згодом згадає. Особа з деменцією може забути, для чого взагалі потрібна парасолька і як нею користуватися.

Ці ознаки красномовно вказують на деменцію: **виникають труднощі з виконанням знайомих завдань (наприклад, використання пілососа чи приготування страви); забування важливих подій; проблеми з мовою та спілкуванням – забування загальних слів; топографічна дезорієнтація – людина запросто може загубитися в знайомих місцях; зміни настрою, поведінки або особистості, включаючи підвищену дратівливість або апатію; неадекватна поведінка. Наприклад, розкладання речей у незвичних місцях (чайник у холодильник).**

Якщо ви помічаєте в себе чи близької людини подібні зміни в поведінці, варто звернутися до фахівця.

Хоча деменція – незворотний процес, рання діагностика допоможе згладити неприємні симптоми.

<https://radioclub.ua/>

Хвороби, при яких ліпше відмовитися від чаю

ЧАЙ – і чорний, і зелений та інших, більш екзотичних, різновидів – прийнято вважати дуже корисним для здоров'я. Дійсно, він багатий корисними антиоксидантами, які благотворно позначаються на стані серцево-судинної системи, допомагають контролювати рівень цукру в крові, прискорюють метаболізм і навіть знижують ризик вікових когнітивних розладів. Лікарі рекомендують випивати в день дві-три чашечки гарячого напою, але попереджають: якщо ви страждаєте певними хронічними захворюваннями, від чаю краще відмовитися.

Камені в нирках

ЗЕЛЕНИЙ чай містить багато оксалатів – солей щавлевої кислоти. Якщо пити цей напій регулярно, солі можуть накопичуватися в організмі і спровокувати утворення каменів у нирках або в жовчному міхурі, а якщо ви вже страждаєте від цього захворювання, вживання зеленого чаю може привести до погіршення стану.

Виразка шлунку й дванадцятипалої кишки

ТЕОФІЛІН, якого багато і в чорному, і в зеленому чаї, може пригнічувати вироблення сполуки фосфорної кислоти, що може призвести до підвищеної секреції шлункової кислоти. Це в свою чергу може спровокувати утворення нових виразок і погіршення стану вже наявних.

Атеросклероз і гіпертонія

У ЧАї, особливо зеленому, вміст кофеїну вищий, ніж у каві. Крім того, додаткову збудливу дію може надавати вже згадуваний теофілін: разом ці речовини змушують кору головного мозку працювати більш активно, через що кровоносні судини звужуються, що може призвести до підвищення тиску та навіть утворення тромбів.

Остеопороз

ПІСЛЯ 50 років усім нам варто обмежити споживання міцного чаю. У цьому віці, через активне вимивання кальцію, наші кістки стають більш крихкими, а фтор, якого багато в міцному чаї, накопичуючись у кістках, робить їх ще більш вразливими. Але якщо ви страждаєте від остеопорозу, то від чаю вам варто утримуватися і в більш молодому віці.

Анемія

ЧАЙ здатний «зв'язувати» молекули заліза, що надходять із їжею, та погіршувати його засвоєння організмом, особливо якщо пити цей напій одразу після їжі. До такого висновку в 2011 році прийшли фахівці Каліфорнійського університету. Тому, якщо у вас діагностована анемія, краще утриматися від вживання чаю або хоча б не пити його відразу після їжі.

<https://lhealth.info/>

ЕКСПЕРТИ РЕКОМЕНДУЮТЬ

Як захиститися від мікропластику

МІКРОПЛАСТИК – це крихітні часточки пластику, які є у повітрі, воді, їжі і навіть у косметичних засобах. Ці невидимі оку забруднювачі стають дедалі більшою загрозою для здоров'я людини.

Експерти Health розповіли, як можна зменшити вплив мікропластику на організм у повсякденному житті.

Обирайте природні матеріали

ОДЯГ із синтетичних тканин, таких як поліестер чи нейлон, виділяє мікропластик під час прання. Тож варто обирати речі з натуральних матеріалів, таких як бавовна, шерсть чи льон, які є екологічно безпечними та не сприяють забрудненню.

Зменшіть споживання бутильованої води

ПЛАСТИКОВІ пляшки – одні з головних джерел мікропластику. Під час використання та зберігання вони можуть виділяти часточки пластику у воду. Найкраще рішення – перейти на скляні або металеві пляшки багаторазового використання та фільтрувати воду вдома.

Уникайте продуктів із пластиковим пакуванням

БІЛЬШІСТЬ харчових продуктів нині пакується у пластик, який також може виділяти мікропластик. Намагайтеся купувати продукти в паперовій упаковці або приносити власні багаторазові контейнери й пакети.

Інвестуйте у якісні фільтри для води та повітря

МІКРОПЛАСТИК потрапляє в організм не лише з їжею та водою, а й через повітря. Використовуйте фільтри для очищення води вдома, а також очищувачі повітря, які допомагають знизити ризик вдихання шкідливих часток.

Зменшення впливу мікропластику – це важливий крок до покращення якості життя та збереження здоров'я.

Дотримуючись цих простих рекомендацій, ви зможете мінімізувати ризики та зробити свій внесок у збереження довкілля.

<https://www.rap.in.ua/>

Додаток газети «Зоря Полтавщини»

Редактор – Людмила ДАЦЕНКО. Верстка і макет – Сергій СТЕГНІЙ.

Наша адреса: 36000, м. Полтава, вул. Юліана Матвійчука, 115,

«Доброго вам здоров'я».

При підготовці номера використані матеріали вітчизняної та зарубіжної преси й інтернет-видань. За зміст публікацій відповідають автори.

Український православний календар

Вересень

1 Пн **13-й тиждень після П'ятдесятниці**. Прп. Симеона Стопника і матері його Марфи. **Собор Вінницьких святих**. Сщмч. Аїфала Перського, диякона. Мцц. 40 дів, посниць, і сщмч. Амуна, диякона, їхнього вчителя. Мц. Калісти та братів її, мчч. Свода та Ермогена. Прав. Ісуса Навина. Собор Пресвятої Богородиці в Міасинській обителі.

2 Вт **Прпп. Антонія і Феодосія Києво-Печерських**. Мч. Маманта, батька його Феодота і матері Руфіни. Прп. Іоана Посника, патр. Константинопольського. Мчч. 3628 в Нікомидії.

3 Ср Сщмч. Анфіма, еп. Нікомидійського, і з ним сщмч. Феофіла та Мигдонія, дияконів, мчч. Дорофея, Мардонія, Петра, Индіса, Горгонія, Зинона, Євфимія і мц. Домни, діви. Прп. Феоктиста Палестинського, ігум., співосника прп. Євфимія Великого. Св. Фіви Коринфської, диякониси. Мц. Василіси Нікомидійської. Сщмч. Аристіона, еп. Олександрійського. Свт. Іоанкія, патр. Сербського. Писидійської Мироточивої ікони Божої Матері.

4 Чт Сщмч. Вавили, еп. Антіохійського, і з ним трьох отроків: Урвана, Прилідіана, Еполонія та матері їхньої Христодулі. **Прор. Мойсея Боговидця. Знайдення мощів свт. Іоасафа (Горленка), еп. Білгородського**. Мц. Єрміонії, дочки ап. Филипа, диякона. Мч. Вавили Нікомидійського і з ним 84 учнів. Мчч. Федора, Міана, Юліана та Кіона. Ікони Божої Матері «Неопалима купина».

5 Пт Прор. Захарії і прав. Єлизавети, батьків св. Іоана Предтечі. **Прмч. Афанасія, ігум. Берестейського. Кончина блгв. кн. Гліба, в хрещенні Давида**. Мчч. Фифайла і сестри його Фівеї (Вивеї). Мч. Сарвила. Мц. Раїси (Іраїди). Мчч. Ювентина і Максима, воїнів. Мчч. Урвана, Федора, Медимна і з ними 77 чоловіків з церковного чину, що в Нікомидії постраждали. Мч. Авдія (Авида) Перського.

6 Сб **Спомин чуда архістрати́га Михаїла в Хонах (Колосах)**. Мчч. Євдоксія, Зинона і Макарія. Прп. Архипа в Хонах. Мчч. Ромила Римського і з ним багатьох інших. Сщмч. Кирила, еп. Гортинського. Сщмч. Фавста, пресвітера, Авіва, диякона, і з ними 11 мучеників: Кіріака та інших. Прп. Давида Гермопольського. **Киево-Братської** й Арапетської (Аравійської) ікон Божої Матері.

7 Нд **13-та неділя після П'ятдесятниці, перед Воздвиженням**. Передсвятю Різдва Пресвятої Богородиці. Мч. Созонта. **Прмч. Макарія, архім. Канівського, Овруцького, Переяславського чудотворця**. Апп. від 70-х Свода і Онисифора. Мч. Євспихія Кесарійського. Прп. Луки Каппадокійського. **Ікони Божої Матері «Вінницька» «Вінницько-Ріжецька»**.

8 Пн **14-й тиждень після П'ятдесятниці. РІЗДВО ПРЕСВЯТОЇ ВЛАДИЧИЦІ НАШОЇ БОГОРОДИЦІ І ПРИСНОДІВИ МАРІЇ. Ікони Софії – Премудрості Божої (Київської). Почаївської, Домницької, Холмської, Лісинської та Кам'янка-Струмилової ікон Божої Матері**.

9 Вт Післясвятю Різдва Пресвятої Богородиці. **Правв. Богоотців Іоакима й Анни**. Мч. Северіана Севастійського. **Знайдення і перенесення мощів свт. Феодосія, архіеп. Чернігівського**. Прп. Феодана, сповідника і посника. Мчч. Харитона і Стратора (Стратоніка). Св. Микити Константинополького. Пам'ять III Вселенського собору.

10 Ср Мцц. Минодори, Митродори й Німфодори. **Прп. Павла**

Послушного, Києво-Печерського, в Дальніх печерах. Апп. від 70-х: Аполоса (Апелія), Лукія і Климента. Мч. Варипсава. Блгв. Пульхерії, імператриці Візантійської. Свт. Петра і Павла, епп. Нікейських.

11 Чт Прп. Феодори Олександрійської. Мчч. Димитрія, Єванфії, дружини його, і Димитріана, сина їхнього. Мчч. Діодора і Дидима, Сирійських. Мц. Євдокії (її) Римлянки. Прп. Єфросина Палестинського.

12 Пт **Віддання свята Різдва Пресвятої Богородиці**. Сщмч. Автонома, еп. Італійського. Сщмч. Юліана, пресвітера і з ним 40 мучеників. Сщмч. Федора, еп. Олександрійського. Сщмч. Корнута, еп. Нікомидійського.

13 Сб **Субота перед Воздвиженням**. Передсвятю Воздвиження чесного Хреста Господнього. Пам'ять оновлення (освячення) храму Воскресіння Христового в Єрусалимі. Сщмч. Корнілія Сотника, еп. Мчч. Кроніда, Леонтія і Серапіона. Мчч. Селевка і Стратоніка. Мчч. Макровія і Гордіана. Сщмч. Юліана, пресвітера. Мчч. Іллі, Зотика, Лукіана і Валеріана. Прп. Петра в Атрої. Вмц. Кетевані, цариці Кахетинської.

14 Нд **14-та неділя після П'ятдесятниці. ВОЗДВИЖЕННЯ ЧЕСНОГО І ЖИВОТВОРЧОГО ХРЕСТА ГОСПОДНЬОГО**. Упокоєння свт. Іоана Золотоустого. Лісинської ікони Божої Матері.

15 Пн **15-й тиждень після П'ятдесятниці**. Післясвятю Воздвиження. Вмч. Микити. Знайдення мощів свт. Акакія, спов., еп. Мелітинського. Мчч. Максима, Феодота, мц. Аскліади (Аскліпідоти). Мч. Порфирія Ефеського. Знайдення мощів першомученика архидіак. Стефана. Прп. Філофея, пресвітера, в Малій Азії. Свт. Йосифа, еп. Алавердського. Свт. Симеона, архіеп. Солунського. Новомикитської ікони Божої Матері.

16 Вт Вмц. Євфимії Всехвальної. Мц. Севастіани. Мц. Мелітіни. Мчч. Віктора і Сосфена. Прп. Дорофея, пустельника Єгипетського. Мц. Людмили, кн. Чеської. Мчч. братів Йосифа та Ісака. **Свт. Кипріана, митр. Київського і всієї Руси, чудотворця**. Ікони Божої Матері, званої «Зглянься на смирення».

17 Ср **Мцц. Віри, Надії, Любові та матері їх Софії**. Мцц. Федотії і Агафоклії. Мчч. 156: сщмчч. Пелія та Ніла, епп. Єгипетських, Зинона, пресвітера, мчч. Патермудія, Іллі та інших. Свт. Іоакима (Пані), патр. Олександрійського. Константинопольської ікони Божої Матері.

18 Чт Прп. Євменія, еп. Гортинського. Мц. Аріадни Фригійської. Мцц. Софії та Ірини. Мч. Кастора. Мчч. Бидзини, Шалви і Єлізбара, князів Ксанських. **Молченської ікони Божої Матері**.

19 Пт Мчч. Трофима, Саватія і Доримедонта. Прмч. Зосими, пустельника. **Блгв. вел. кн. Ігоря Чернігівського та Київського**.

20 Сб Субота після Воздвиження. Вмч. Євстафія Плакиди, дружини його Феопістії та синів їхніх Агапія та Феопіста. **Мчч. та сповв. Михаїла, кн. Чернігівського, і боярина його Федора, чудотворців**. Прп. і блгв. кн. Чернігівського Олега Романовича.

21 Нд 15-та неділя після П'ятдесятниці, після Воздвиження. **Віддання свята Воздвиження Животворчого Хреста Господнього**. Ап. від 70-х Кодрата. **Знайдення мощів свт. Димитрія (Туптала), митр. Ростовського**. Сщмчч. Іпатія, єпископа, та

Андрія, пресвіт. Свт. Ісакія і Мелетія, епп. Кіпрських. Мчч. Єсвевія і Приска.

22 Пн **16-й тиждень після П'ятдесятниці**. Прор. Іони. Сщмч. Фоки, еп. Синопського. Прп. Іони, пресвітера, батька сщмч. Феодана, еп., творця канонів, і прмч. Федора, Накреслених. Мч. Фоки Синопського, садівника. Прав. Петра, колишнього митаря.

23 Вт **Зачаття чесного славного пророка, Предтечі і Хрестителя Іоана**. Прпп. жінок Ксанфипи та Поліксени. Мц. Іраїди (Раїси), діви. Мчч. Андрія, Іоана і синів Іоанових Петра та Антоніна.

24 Ср Рівноап. Фекли, першомц. **Прп. Феодосія Манявсько-го**. Прп. Копрія Палестинського. Св. кн. Стефана Сербського та сина його св. кн. Владислава Сербського. Прп. Силуана Афонського.

25 Чт Прп. Єфросинії Олександрійської. Прп. Сергія, ігум. Радонезького, чудотворця. Прмч. Пафнутія єгиптянина і з ним 546 мчч. Прп. Єфросинії Суздальської, в миру Феодулії.

26 Пт **Апостола і євангеліста Іоана Богослова**.

27 Сб Мч. Калістрата і воїнів його: Гімнасія та інших. Апп. від 70-х: Марка, Аристарха і Зіни. Мц. Єпихарії Римської. Прп. Ігнатія Каппадокійського, ігум.

28 Нд **16-та неділя після П'ятдесятниці**. Прп. Харитона Сповідника. **Собор преподобних отців Києво-Печерських, що в Ближніх печерах (прп. Антонія) спочивають**: Антонія, засновника Лаври, Прохора, чудотворця, Іоана, посника, Юліанії, діви, кн. Ольшанської, прмчч. Василя і Федора, Полікарпа, архім. Києво-Печерського, Варлаама, ігум. Києво-Печерського, Никона, ігум. Києво-Печерського, Даміана, пресвіт., цілителя, Никодима, просфорника, Лаврентія, затвори., еп. Турівського, Афанасія, затворн., Еразма, Луки, іконома Києво-Печерського, Агапіта, лікаря безвідплатного, Феофіла, затворника, Феофіла та Іоана, Нектарія, Григорія, іконописця, сщмч. Кукші, Євстратія, Єфрема, пресвітера, Ієроніма, затв., чудотворця, Іларіона, митр. Київського, Іоана, отрока Київського, сина мч. Федора Варяга, Меладія, старця чудотв., Павла Послушного, Гергія, Симеона, сщмч. еп. Переяславського, Феоктиста, еп. Чернігівського. Олексія, Сави, Сергія Послушного, Меркурія, еп. Смоленського, Пимена Багатохворобливого, Нестора Літописця, прмч. Євстратія, Елладія, затворн., Єремії, прозорливого, прмч. Мойсея Угрина, Іоана Багатостраждального, Марка, гробокопача, Миколи Святоші, кн. Чернігівського, чудотворця, мч. Григорія, чудотворця, Онисима, затворн., Матфея, прозорливого, Ісаї, чудотворця, Авраамія Працелюбного, Нифонта, еп. Новгородського, Сильвестра, Пимена, посника, Онуфрія мовчазного, Анатолія, затворн., Аліпія, іконописця, Сисоя, затворн., Арефи, затворн., Спиридона, просфорника, Онисифора, спов., Симона, еп. Суздальського, Феодана, посника. Макарія, прмч. Анастасія, дияк., дванадцятих мایстрів зодчих, Авраамія, затворн., Ісакія, затворн, мчч. Іоана, немовляти, Іллі Муромця, Никона Сухого, Єфрема, еп. Переяславського, Тита, пресвітера. Прор. Баруха. Мчч. Олександра, Алфея, Зосими, Марка, пастуха, Никона, Неона, Іліодора та ін. Блгв. кн. В'ячеслава Чеського.

29 Пн **17-й тиждень після П'ятдесятниці**. Прп. Кіріака, пустельника. Мчч. Дади, Гаведдая і Каздої. Прп. Феодана Милостивого.

30 Вт Сщмч. Григорія, еп., просвітителя Вірменії. **Свт. Михайла, першого митр. Київського і всієї Руси**. Мцц. Рипсимії, Гаянії і з ними 35 святих дів.

Акціонерне товариство «УКРНАФТА» (АТ «УКРНАФТА») (код ЄДРПОУ 00135390, юридична адреса: 04053, м. Київ, пров. Несторівський, 3-5, тел.: (044) 506-10-03, e-mail: office@ukrnafta.com) має намір одержати дозвіл на викиди забруднюючих речовин у атмосферне повітря стаціонарними джерелами для автозаправної станції №1 групи складської логістики (Полтава) нафтогазовидобувного управління «ПОЛТАВНАФТОГАЗ» акціонерного товариства «УКРНАФТА» (АЗС №1 ГСЛ (Полтава) НГВУ «ПОЛТАВНАФТОГАЗ» АТ «УКРНАФТА»), що розташована за адресою: Полтавська обл., Миргородський р-н. Відповідно до рішення Ради національної безпеки і оборони України від 17 жовтня 2023 р. «Про організацію захисту та забезпечення безпеки функціонування об'єктів критичної інфраструктури та енергетики України в умовах ведення воєнних дій» фактичні адреси розташування промислових майданчиків не надаються.

Дозвіл на викиди отримується у зв'язку із закінченням терміну дії попереднього дозволу на викиди. Реквізити дозволу на викиди № 5320255400-28 від 06.10.2016 р.

Діяльність майданчика АЗС №1 ГСЛ (Полтава) НГВУ «ПОЛТАВНАФТОГАЗ» АТ «УКРНАФТА» має висновок з оцінки впливу на довкілля має висновок з оцінки впливу на довкілля № 7-03/12-20193133063/1, виданий Міністерством екології та природних ресурсів від 08.07.2019 планованої діяльності «Продовження видобування корисних копалин – вуглеводнів НГВУ «ПОЛТАВНАФТОГАЗ» ПАТ «УКРНАФТА» на Гоголівському родовищі».

АЗС №1 ГСЛ (Полтава) НГВУ «ПОЛТАВНАФТОГАЗ» АТ «УКРНАФТА» призначена для зберігання рідкого пального, мастил та заправок ними транспортних засобів. Основним обладнанням є: ємність з бензином 50 м³, ємність з дизпаливом 50 м³, ємності з мастилом 12, 10, 12, 12 та 6 м³, паливороздавальна колонка Шельф 100-2, 2 шт., маслороздавальна колонка, бензиновий генератор ГАБ-4Т/230М.

У викидах об'єкта присутні наступні забруднюючі речовини: оксиди азоту (оксид та діоксид азоту) у перерахунку на діоксид азоту (0,005541 т/рік), оксид вуглецю (0,000221 т/рік), сірки діоксид (0,000520 т/рік), бензин (нафтовий, малосірчистий, в перерахунку на вуглець) (0,590259 т/рік), вуглеводні насичені C₁₂-C₁₉ (розчинник РПК-26511 та ін.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець (0,018194 т/рік), масло мінеральне нафтове (веретенне, машинне, циліндрове і ін.) (0,000001 т/рік), речовини у вигляді суспендованих твердих частинок (сажа) (0,000861 т/рік), вуглецю діоксид (0,406641 т/рік), азоту (1) оксид (N₂O) (0,000014 т/рік).

Підприємство не належить до переліку виробництв та технологічного устаткування, які підлягають до впровадження найкращих доступних технологій та методів керування.

Заходи щодо досягнення нормативів гранично-допустимих викидів не розробляються, оскільки фактичні викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами не перевищують встановлених нормативів гранично-допустимих викидів та за результатами розрахунків немає перевищень гігієнічних нормативів на межі санітарно-захисної зони.

Підприємство зобов'язується виконувати природоохоронні заходи щодо скорочення викидів, а саме: заходи щодо запобігання перевищення нормативів гранично-допустимих викидів, заходи на випадок виникнення надзвичайних ситуацій, заходи на випадок настання несприятливих метеоумов.

Пропозиції щодо дозволених обсягів викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря відповідають нормативам гранично-допустимих викидів забруднюючих речовин із стаціонарних джерел: для забруднюючих речовин в організованих викидах, масова концентрація яких обмежується, встановлюються нормативи гранично-допустимих викидів, для інших забруднюючих речовин, викиди яких підлягають регулюванню, встановлюються величини масової витрати.

Зауваження та пропозиції громадськості приймаються протягом 30 календарних днів з дня публікації повідомлення Полтавською обласною військовою адміністрацією за адресою: 36014, м. Полтава, вул. Соборності, 45, тел.: (0532)56-02-90, e-mail: oda@adm-pl.gov.ua та департаментом екології та природних ресурсів Полтавської обласної військової адміністрації за адресою: 36000, м. Полтава, вул. Капітана Володимира Кісельова, 1, тел.: (0532) 56-95-08, e-mail: eko@adm-pl.gov.ua.

Наука і виробництво – єдині

Наталія ПУЗИНА
Журналіст

У 1997 році на карті тодішнього Кобеляцького району з'явилося ПСП АФ «Урожай». За цей час багато що змінилося: господарство має статус насінневого, спеціалізується на вирощуванні високоякісних зернових культур, має сучасну технічну базу, власний калібрувальний завод. Не змінився лише керівник – Василь Гордійко, професіонал своєї справи, який об'єднав навколо себе надійну команду фахівців.

Досвід, дотримання передових агротехнологій, дбайливе ставлення до землі – запорука високих результатів господарювання. Але нинішній рік став винятком: стихія повністю знищила понад 100 га жита, 240 га сої, 60 га кукурудзи, спричинила збитки на десятки мільйонів гривень.

Та, незважаючи на це, традиції не порушили: запросили колег, науковців, фірми-постачальники на День поля-2025: «Сучасні технології вирощування гібридів кукурудзи в зоні Лісостепу України – зоні ризикованого землеробства, впровадження реге-

неративного землеробства, відтворення родючості ґрунту, технології виробництва насіння. Гібриди кукурудзи ДУ «Інститут зернових культур Національної академії аграрних наук України».

Кілька слів про ПСП АФ «Урожай». Господарство обробляє на правах оренди більше 1300 гектарів землі, вирощує різні сільськогосподарські культури: пшеницю, соняшник, сою, кукурудзу, гречку, фацелю, цього року посіяли озимий ріпак. Співпрацює з провідними науковими установами.

З 2004 року господарство сертифіковане як насіннєве, а цього року стало членом Української селекційно-насінневої асоціації. У 2015 році власним коштом тут збудовано кукурудзо-калібрувальний завод, у 2021-му – проведено модернізацію – встановлено порційний протруювач насіння, закінчено будівництво мініелеватора та відділу приготування рідких добрив.

День поля проводився увосемь, участь у ньому взяли аграрії семи областей – Полтавської, Київської, Дніпропетровської, Одеської, Сумської, Черкаської, Кіровоградської.

Наукову спільноту представляли доктор сільськогосподарських наук, директор ДУ «Інститут зернових культур НААН» Владислав Черчель, доктор сільськогосподарських наук, директор Миронівського інституту пшениці ім. В. М. Ремесла, голова Української селекційно-насінневої асоціації Олександр Демидов, доктор сільськогосподарських наук, академік, вчений-селекціонер Борис Дзюбецький та інші. Багато присутніх зазначили, що він, корифей селекції, є для них наставником, учителем, дуже шанованою людиною.

Розпочали захід з подяки Збройним силам України, які захищають Україну, допомагають аграріям тримати продовольчий фронт, а ті, в свою чергу, підтримують їх.

Вітаючи гостей, заступник начальника департаменту агропромислового розвитку ОВА Олег Палій, в. п. Кобеляцького міського голови Василь Кіптілий наголосили, що нелегким було становлення ПСП АФ «Урожай», але керівник Василь Гордійко обрав шлях співпраці з наукою, застосував нові інноваційні технології обробітку землі, посіву, догляду й вирощування



Фото Олега ПЕШЕТИЛА.

сільськогосподарських культур і має результат, має досвід, яким щедро ділиться з іншими.

Найперше, це – вирощування гібридів кукурудзи, створених ДУ «Інститут зернових культур НААН».

Директор Владислав Черчель зазначив: – Назва господарства говорить про головні акценти аграріїв: щоб був урожай і була ціна на урожай. Запорукою цього є правильний вибір. ПСП АФ «Урожай» зробило вибір напрямку селекції і вже понад 20 років є надійним партнером нашого інституту. У різний час вирощувалася різна кількість гібридів від ранньої до пізньої

груп, які добре зарекомендували себе як в Україні, так і на міжнародному рівні. Це свідчення того, що вибір був зроблений правильно.

– Дійсно, ми знайшли свою «нішу», знайшли сили й можливості утвердитися в аграрному секторі, – сказав директор ПСП АФ «Урожай» Василь Гордійко. – Це було непросто, а часом і дуже складно. На щастя, вдалося об'єднати колектив однодумців – як спеціалістів, так і працівників, націлених працювати на бажаний результат. Але перед погодою ми безсилі. Крайні роки маємо значний дефіцит вологості в ґрунті, а цього року до засухи додалася стихія.

Та огляд демопосівів кукурудзи викликав захоплення: вирощено 32 гібриди і 46 проходять випробовування. Особливо привернули увагу гібриди ДН Хортиця (посухостійкий і високорожайний), ДБ Лада (стійкий до хвороб), ДБ Хотин (стабільна урожайність), а найбільше знімків зроблено в Золотарівці...

Зупинилися і на таких важливих питаннях, як відновлення родючості ґрунтів, посів сидеральних культур, ознайомилися з роботою калібрувального заводу, обмінялися думками про чудовий день, який збагатив новими знаннями, новими знайомствами й просто гарними емоціями, яких додали учасники художньої самодіяльності, подарувавши віночок пісень.



Додаток 3
до Порядку передачі документації для
надання висновку з оцінки впливу на
довкілля та фінансування оцінки впливу на
довкілля

Дата:
(дата офіційного опублікування в Єдиному реєстрі з
оцінки впливу на довкілля (автоматично генерується
програмними засобами ведення Реєстру, не
зазначається суб'єктом господарювання)
Реєстраційний номер 13451
(реєстраційний номер справи про оцінку впливу на
довкілля планованої діяльності)

ОГОЛОШЕННЯ

про початок громадського обговорення звіту з оцінки
впливу на довкілля

Повідомляємо про початок громадського обговорення звіту з оцінки впливу на довкілля планованої діяльності, зазначеної у пункті 1 цього оголошення, з метою виявлення, збирання та врахування зауважень і пропозицій громадськості до планованої діяльності.

1. Планована діяльність

Реконструкція Майорівської УКПГ передбачається шляхом будівництва майданчика ДКС (окрема ділянка з примиканням до УКПГ, навпроти майданчика підготовки рідини) з встановленням та підключенням до діючих комунікацій Майорівської УКПГ трьох блоків дотискних компресорів (далі ДК) в модульному виконанні з приводом від газового двигуна. В ході реконструкції планується будівництво майданчика для розміщення дотискних компресорних агрегатів ДКС (окрема ділянка з примиканням до Майорівської установки комплексної підготовки газу, навпроти майданчика підготовки рідини) з встановленням та підключенням до діючих комунікацій Майорівської УКПГ трьох агрегатів ДК в модульному виконанні з приводом від газового двигуна. Передбачається встановлення: одного блоку ДК (ДК-1) на базі компресора Ariel JGJ 4/3 з приводом від газового двигуна, інші блоки – аналоги або компресорні установи з газопоршневим приводом меншої потужності; ресивера стартового повітря ДК з об'ємом; вузла обліку паливного газу; влаштування вузла дроселювання газу на вхідному колекторі; влаштування вузла безпеки ДКС з можливістю переключення потоків свердловини на неможливість переключення потоків свердловини з трьома різними робочими тисками з виходу сепараторів першого ступеню на необхідну технологію підготовки (на ДКС, на холодильну установку, на класичний НТС) при проведенні заміру дебітних характеристик свердловин та у випадку зміни режиму роботи Майорівської УКПГ. Планується під'єднання проектних трубопроводів до існуючих комунікацій провести без зупинки технологічного процесу Майорівської УКПГ. Підключення автоматичної системи газового пожежогасіння та аналізаторів газу ДК-1, з інтеграцією до існуючої системи протипожежного захисту та АСРВО Майорівської УКПГ. Блок-бокс побутовий для виробничого персоналу. Навіс та контейнер для зберігання оливи. Потужність, або характеристика об'єкта: Тиск на вході ДКС – 0,5...3,5 МПа. Тиск на виході ДКС – 5,5...8,0 МПа. Продуктивність ДКС – до 250 тис. м³ газу в добу. Орієнтовні розміри майданчику ДКС – 80х100 м. Реконструкція Майорівської УКПГ, для забезпечення компримування газу свер-

дловин, передбачається на окремому майданчику в межах адміністративного підпорядкування Великорублівської сільської територіальної громади Полтавського району Полтавської області, в межах земельної ділянки площею 1,0678 га, на підставі правовстановлюючих документів на користування землею, оформлених у відповідності до законодавства України. Відстань до найближчого населеного пункту, с. Майорівка, складає понад 3000 м на північний схід.

(загальні технічні характеристики, у тому числі параметри планованої діяльності (потужність, довжина, площа, обсяг виробництва тощо), місце провадження планованої діяльності)

2. Суб'єкт господарювання
ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ «НАФТО-ГАЗДІЯ» 44508495

(повне найменування юридичної особи, код згідно з ЄДРПОУ або прізвище, ім'я та по батькові фізичної особи – підприємця, ідентифікаційний код або серія та номер паспорта (для фізичних осіб, які через свої релігійні переконання відмовляються від прийняття реєстраційного номера облікової картки платника податків та офіційно повідомили про це відповідному контролюючому органу і мають відмітку у паспорті)

Україна, 04119, місто Київ, вул.Джонса Гарета, будинок 8, літера 20д

(місцезнаходження юридичної особи або місце провадження діяльності фізичної особи – підприємця (поштовий індекс, адреса), контактний номер телефону)

3. Уповноважений орган, який забезпечує проведення громадського обговорення

Департамент екології та природних ресурсів Полтавської обласної державної адміністрації вул. Зигіна, 1, м. Полтава, 36000 еко@adm-pl.gov.ua (0532) 56-95-08, начальник відділу охорони атмосферного повітря, оцінки впливу на довкілля та стратегічної екологічної оцінки – Петренко Ольга Володимирівна

(найменування уповноваженого органу, місцезнаходження, номер телефону та контактна особа)

4. Процедура прийняття рішення про провадження планованої діяльності та орган, який розглядатиме результати оцінки впливу на довкілля

Висновок з оцінки впливу на довкілля Департамент екології та природних ресурсів Полтавської обласної державної адміністрації Законом України «Про оцінку впливу на довкілля»

(вид рішення про провадження планованої діяльності, орган, уповноважений його видавати нормативний документ, що передбачає його видану)

5. Строки, тривалість та порядок громадського обговорення звіту з оцінки впливу на довкілля, включаючи інформацію про час і місце усіх запланованих громадських слухань

Тривалість громадського обговорення становить 25 робочих днів з моменту офіційного опублікування цього оголошення (зазначається у назві оголошення) та надання громадськості доступу до звіту з оцінки впливу на довкілля та іншої додаткової інформації, визначеної суб'єктом господарювання, що передається для видачі висновку з оцінки впливу на довкілля.

Протягом усього строку громадського обговорення громадськість має право подавати будь-які зауваження або пропозиції, які, на її думку, стосуються планованої діяльності, без необхідності їх обґрунтування. Зауваження та пропозиції можуть подаватися в письмовій формі (у тому числі в електронному вигляді) та усно під час громадських слухань із внесенням до протоколу громадських слухань. Пропозиції, надані після встановленого строку, не розглядаються.

У період воєнного стану в Україні громадські слухання проводяться у режимі відеоконференції, про що зазначається в оголошенні про початок громадського обговорення звіту з оцінки впливу на довкілля та у звіті про громадське обговорення

Громадські слухання відбудуться

1 Дата та час: 22.09.2025 10:00:

1
Лінк: <https://us05web.zoom.us/j/2705103572?pwd=eE05YXprOXQ4Wk55Y0p2R1RSUDFHZz09&omn=82199545686> Ідентифікатор конференції: 270 510 3572 Код доступу: 7C01QI;

(зазначити дату, час, місце та адресу проведення громадських слухань)

6. Уповноважений центральний орган або уповноважений територіальний орган, що забезпечує доступ до звіту з оцінки впливу на довкілля та іншої доступної інформації щодо планованої діяльності

Департамент екології та природних ресурсів Полтавської обласної державної адміністрації вул. Зигіна, 1, м. Полтава, 36000 еко@adm-pl.gov.ua (0532) 56-95-08, начальник відділу охорони атмосферного повітря, оцінки впливу на довкілля та стратегічної екологічної оцінки – Петренко Ольга Володимирівна

(зазначити найменування органу, місцезнаходження, номер телефону та контактну особу)

7. Уповноважений центральний орган або уповноважений територіальний орган, до якого надаються зауваження і пропозиції, та строки надання зауважень і пропозицій

Департамент екології та природних ресурсів Полтавської обласної державної адміністрації вул. Зигіна, 1, м. Полтава, 36000 еко@adm-pl.gov.ua (0532) 56-95-08, начальник відділу охорони атмосферного повітря, оцінки впливу на довкілля та стратегічної екологічної оцінки – Петренко Ольга Володимирівна

(зазначити найменування органу, пошту та електронну адресу, номер телефону та контактну особу)

Зауваження і пропозиції приймаються протягом усього строку громадського обговорення, зазначеного в абзаці другому пункту 5 цього оголошення.

8. Наявна екологічна інформація щодо планованої діяльності
Звіт з оцінки впливу на довкілля планованої діяльності на 383 аркушах.

–
(зазначити усі інші матеріали, надані на розгляд громадськості)

–
(зазначити іншу екологічну інформацію, що стосується планованої діяльності)

9. Місце (місяця) розміщення звіту з оцінки впливу на довкілля та іншої додаткової інформації (відміне від приміщення, зазначеного у пункті 6 цього оголошення), а також час, з якого громадськість може ознайомитися з ними

– ТОВ «НАФТОГАЗДІЯ»: м. Полтава, вул. Стрітенська, 36, з 25.08.2025 р., контактна особа: М'яло Мирослава Віталіївна, тел. (0532) 69-71-21; – Великорублівська сільська рада Полтавського району Полтавської області: 38623, Полтавська обл, Полтавський р-н, с.Велика Рублівка, вул. Центральна, буд 36, з 25.08.2025 р., контактна особа: Олійник В'ячеслав Анатолійович, тел. (05350) 9-42-46.

(найменування підприємства, установи, організації, місцезнаходження, дата, з якої громадськість може ознайомитися з документами, контактна особа)

{Додаток 3 із змінами, внесеними згідно з Постановами КМ № 824 від 14.09.2020, № 967 від 08.09.2023}.

Понеділок,
1 вересня

Канал
"1+1" Україна
6.30 "Сніданок з "1+1"
10.30, 4.45 "Одруження наосліп"
12.20 Т/с "Великі вуйки-2"
14.30, 15.20 Х/ф "Допоможи мені, Тодд"
16.20, 17.15, 22.00, 22.55 Т/с "Лікарня "Новий Амстердам-2"
18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Х/ф "Жіночий лікар. Нове життя-2"
23.45 Х/ф "Слідство веде Аврора Тігарден"
1.30 "Світ наживоріт"
3.15 "Говорить вся країна"

"Enter-фільм"
6.00 "Спеціальні репортажі Валерії Мікульської"
6.30, 1.30 "Квадратний метр"
8.00, 1.00 "Зіркові долі"
8.30, 13.55, 2.30 "Таємниці світу"
9.00 "Корисні поради-2"
10.00 "Удачний проект"
11.00 "Шість соток"
12.50 Правда життя
14.25 "Садові поради"
15.00, 23.00 Т/с "Мафіоза"
17.00 Т/с "Комісар Рекс"
3.00 "Єдині новини"

ICTV-2
3.00 Т/с "Два з половиною чоловіки"
4.00 Т/с "Відрід 44"
5.15 Служба розшуку дітей
5.20 Антизомбі
6.05, 7.55, 23.45, 0.10, 2.15 Громадянська оборона
7.00 Ранок у великому місті
8.35 Т/с "Коп з минулого"
11.20 Т/с "У полі зору-4"
13.55 Х/ф "Година пік-3"
15.30 Х/ф "Година пік"
17.15 Х/ф "Година пік-2"
19.00 Хто хоче стати мільйонером?
20.00 Т/с "Коп з минулого-2"
21.55 Д/ф "Підйомна сила"
0.00 Звернення Президента України
0.40 Т/с "Чак-2"

Канал "2+2"
6.00 "Шалені перегоні"
8.50 Х/ф "Погана компанія"
10.55 Т/с "Злі духи"
14.10 Х/ф "Я, Победа і Берлін"
16.10 "Ядерний шантаж"
17.10 "Загублений світ. Таємниці островів"
18.05 Х/ф "У пасти часу"
20.10 Х/ф "Втікачі"
22.00 Т/с "Чорний список-3" ▲
23.40 Х/ф "Щоденники месника" ▲
1.40 "Загублений світ"
4.50 "ДжеДАІ"

"Мера"
6.00 Шість соток
7.50 Удачний проект
8.50 Містична Україна
9.40 Брама часу
10.30, 16.05 Таємниці світу
11.40 Мегазаводи
12.35 Найнебезпечніші тварини
14.30 Містичні історії
17.25 Скептик
17.50 Королі Франції
19.50 Стародавні вбивства
21.50 Гра на виживання
23.40 Великі художники
1.20 Правда життя
2.50 Останній день диктатора

"Новий канал"
3.00 Знають навіть діти
3.30 Le Маршрутка
4.25 "Екси" ▲
5.50 Т/с "Мерлін"
7.40 Хто зверну?
11.45 Х/ф "Райське шосе"
13.55 Х/ф "Шалений патруль"
15.55 Х/ф "Шалений патруль-2"
17.55 Т/с "Будиночок на щастя"
20.00 Хто знає?
21.00 Х/ф "Я номер чотири"
23.05, 0.10 Х/ф "Червона Шапочка"
0.00 Звернення Президента
1.05 Х/ф "Запрошення" ▲

СТБ
3.50, 10.05, 1.45 Т/с "Історія одного злочину"
7.25 Т/с "Мислити як злочинець"
14.00 Т/с "Сліпа"
17.25 Т/с "Слід"
20.00 Т/с "К.О.Д."
21.50 Т/с "Черговий лікар"
23.45 Т/с "Агенти справедливості"

"XSport"
6.00, 15.15, 0.30 Волейбол. Суперліга. Чоловіки. Плей-оф. Фінал. Матч 1. "Епіцентр-Подільня" – "Житичі-Полісся"
8.15, 17.30, 2.45 Хокей. Чемпіонат світу U20. Словаччина – Швеція
10.05, 19.20, 4.35 Гандбол. Суперліга. Чоловіки. "СКА-Львів" – "Хмельницький"
11.25, 20.40 Технологічний спорт. Чемпіонат України-2025
13.25, 23.05 Дзюдо. Grand Slam. Душанбе
14.50, 22.40 TOTAL COMBAT

Вівторок,
2 вересня

Канал
"1+1" Україна
6.30 "Сніданок з "1+1"
10.30, 5.00 "Одруження наосліп"
12.20 Т/с "Великі вуйки-2"
14.30, 15.20 Х/ф "Допоможи мені, Тодд"
16.20, 17.15, 22.00, 22.55 Т/с "Лікарня "Новий Амстердам-2"
18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Х/ф "Жіночий лікар. Нове життя-2"
23.45 Х/ф "Слідство веде Аврора Тігарден"
1.30 "Світ наживоріт"
3.25 "Говорить вся країна"

"Enter-фільм"
6.00 "Спеціальні репортажі Валерії Мікульської"
6.30, 1.30 "Квадратний метр"
8.00, 1.00 "Зіркові долі"
8.30, 13.55, 2.30 "Таємниці світу"
9.00 "Корисні поради-2"
10.00 "Удачний проект"
11.00 "Шість соток"
12.50 Правда життя
14.25 "Садові поради"
15.00, 23.00 Т/с "Мафіоза"
17.00 Т/с "Комісар Рекс"
3.00 "Єдині новини"

ICTV-2
3.00 Громадянська оборона
3.45 Т/с "Розтин покаже-2"
5.15, 7.55, 2.15 Антизомбі
7.00 Ранок у великому місті
8.45, 21.55 Т/с "Коп з минулого-2"
11.30 Т/с "У полі зору-4"
14.00 Х/ф "Везучий"
16.00 Х/ф "Юрна хвиля"
18.05, 20.00 Т/с "Коп з минулого-2"
22.50, 0.10 Х/ф "Оселя зла. Потойбічне життя" ▲
0.00 Звернення Президента України
0.40 Т/с "Чак-2"

Канал "2+2"
6.00, 4.45 "ДжеДАІ"
7.20, 9.05 Т/с "Кістки"
11.40, 1.15 "Загублений світ"
16.40 Х/ф "Куленепробивний"
18.05 Х/ф "Діти вітру"
19.50 Х/ф "Ронін"
22.00 Т/с "Чорний список-3" ▲
23.40 Х/ф "Тривожний виклик"

"Мера"
6.00 Шість соток
7.50 Удачний проект
8.50 Містична Україна
9.40 Прихована реальність
10.30, 16.05 Таємниці світу
11.40 Мегазаводи
12.35 Гра на виживання
14.30 Містичні історії
17.25 Скептик
17.50 Королі Франції
19.50 Стародавні вбивства
21.50 Найнебезпечніші тварини
23.40 Великі художники
1.20 Правда життя
2.50 Останній день диктатора

"Новий канал"
3.15 Знають навіть діти
3.30 Le Маршрутка
4.25 "Екси" ▲
5.50 Т/с "Мерлін"
7.40 Хто зверну?
11.45 Х/ф "Райське шосе"
13.55 Х/ф "Шалений патруль"
15.55 Х/ф "Шалений патруль-2"
17.55 Т/с "Будиночок на щастя"
20.00 Хто знає?
21.00 Х/ф "Я номер чотири"
23.05, 0.10 Х/ф "Червона Шапочка"
0.00 Звернення Президента
1.05 Х/ф "Запрошення" ▲

СТБ
3.00, 10.00, 1.40 Т/с "Історія одного злочину"
7.25 Т/с "Мислити як злочинець"
14.00 Т/с "Сліпа"
17.25 Т/с "Слід"
20.00 Т/с "К.О.Д."
21.50 Т/с "Черговий лікар"
23.50 Т/с "Агенти справедливості"

"XSport"
6.00, 15.20, 0.40 Волейбол. Суперліга. Чоловіки. Плей-оф. Фінал. Матч 2. "Епіцентр-Подільня" – "Житичі-Полісся"
7.25, 16.45, 2.05 Хокей. Чемпіонат світу U20. США – Німеччина
9.40, 19.00, 4.20 Гандбол. Суперліга. Чоловіки. "СКА-ШВСМ" – "Карпати"
11.00, 20.20 Технологічний спорт. Чемпіонат України-2025
13.00 TOTAL COMBAT
13.25, 22.45 Дзюдо. Grand Slam. Душанбе
14.35, 23.55 Бодібілдинг. Відкритий Кубок України WABBA-2025
22.20, 5.35 THE FOOTBALL REVIEWS

Середа,
3 вересня

Канал
"1+1" Україна
6.30 "Сніданок з "1+1"
10.30, 5.05 "Одруження наосліп"
12.20 Т/с "Великі вуйки-2"
14.30, 15.20 Х/ф "Допоможи мені, Тодд"
16.20, 17.15, 22.00, 22.55 Т/с "Лікарня "Новий Амстердам-2"
18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Х/ф "Жіночий лікар. Нове життя-2"
23.45 Х/ф "Слідство веде Аврора Тігарден"
1.30 "Світ наживоріт"
4.10 "Говорить вся країна"

"Enter-фільм"
6.00 "Спеціальні репортажі Валерії Мікульської"
6.30, 1.30 "Квадратний метр"
8.00, 1.00 "Зіркові долі"
8.30, 13.55, 2.30 "Таємниці світу"
9.00 "Корисні поради-2"
10.00 "Удачний проект"
11.00 "Шість соток"
12.50 Правда життя
14.25 "Садові поради"
15.00, 23.00 Т/с "Мафіоза"
17.00 Т/с "Комісар Рекс"
3.00 "Єдині новини"

ICTV-2
3.05 Антизомбі
3.35 Т/с "Розтин покаже-2"
5.05 Служба розшуку дітей
5.10, 7.55 Громадянська оборона
7.00 Ранок у великому місті
8.25, 21.55 Т/с "Коп з минулого-2"
9.10, 18.00, 20.00 Т/с "Коп з минулого-2"
12.05 Т/с "У полі зору-4"
14.45 Х/ф "Володар перснів. Хранителі персяня"
22.50, 0.10 Х/ф "Сфера"
0.00 Звернення Президента України
1.30 Т/с "Чак-2"

Канал "2+2"
6.00, 4.40 "ДжеДАІ"
7.45, 9.30 Т/с "Кістки"
12.00, 1.30 "Загублений світ"
16.45 Х/ф "Експансивна куля"
18.15 Х/ф "Кришталеві черепи"
20.00 Х/ф "Тюряга"
22.00 Т/с "Чорний список-3" ▲
23.40 Т/с "Перевізник"

"Мера"
6.00 Шість соток
7.50 Удачний проект
8.50 Містична Україна
9.40 Брама часу
10.30, 16.15 Таємниці світу
11.40, 19.50 Стародавні вбивства
12.35 Найнебезпечніші тварини
14.30 Містичні історії
17.25 Скептик
17.50 Королі Франції
19.50 Гра на виживання
23.40 Великі художники
1.20 Правда життя
2.50 Останній день диктатора

"Новий канал"
3.05 Знають навіть діти
3.25 Le Маршрутка
4.20 "Екси" ▲
5.50 Т/с "Мерлін"
8.25 Хто зверну?
10.15 Х/ф "Банди Нью-Йорка"
13.35 Х/ф "Абсолютна влада"
15.55 Х/ф "Королівство"
17.55 Т/с "Будиночок на щастя"
20.00 Поле
21.00 Х/ф "Трансформери. Останній день диктатора"
23.55, 0.10 Х/ф "Темна вежа"
0.00 Звернення Президента
1.45, 2.35 Аферисти в сітях
2.30 Служба розшуку дітей

СТБ
3.00, 10.00, 1.45 Т/с "Історія одного злочину"
7.25 Т/с "Мислити як злочинець"
14.00 Т/с "Сліпа"
17.25 Т/с "Слід"
20.00 Т/с "К.О.Д."
21.50 Т/с "Черговий лікар"
23.50 Т/с "Агенти справедливості"

"XSport"
6.00, 15.20, 0.40 Волейбол. Суперліга. Чоловіки. Плей-оф. Фінал. Матч 3. "Житичі-Полісся" – "Епіцентр-Подільня"
8.20, 17.40, 3.00 Хокей. Чемпіонат світу U20. Чехія – Швейцарія
10.10, 19.30, 4.50 Гандбол. Суперліга. Жінки. "Галичанка" – "Карпати"
11.30, 20.50 Технологічний спорт. Чемпіонат України-2025
13.30, 22.50 Дзюдо. Grand Slam. Астана
14.55, 0.15 THE FOOTBALL REVIEWS

Четвер,
4 вересня

Канал
"1+1" Україна
6.30 "Сніданок з "1+1"
10.30, 5.00 "Одруження наосліп"
12.20 Т/с "Великі вуйки-2"
14.30, 15.20 Х/ф "Допоможи мені, Тодд"
16.20, 17.15, 22.00, 22.55 Т/с "Лікарня "Новий Амстердам-2"
18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Х/ф "Жіночий лікар. Нове життя-2"
23.45 Х/ф "Слідство веде Аврора Тігарден"
1.30 "Світ наживоріт"
2.40 "Говорить вся країна"

"Enter-фільм"
6.00 "Спеціальні репортажі Валерії Мікульської"
6.30, 1.30 "Квадратний метр"
8.00, 1.00 "Зіркові долі"
8.30, 13.55, 2.30 "Таємниці світу"
9.00 "Корисні поради-2"
10.00 "Удачний проект"
11.00 "Шість соток"
12.50 Правда життя
14.25 "Садові поради"
15.00, 23.00 Т/с "Мафіоза"
17.00 Т/с "Комісар Рекс"
3.00 "Єдині новини"

ICTV-2
3.00 Громадянська оборона
3.50 Т/с "Розтин покаже-2"
5.20, 7.55, 2.25 Антизомбі
7.00 Ранок у великому місті
9.10, 18.05, 20.00 Т/с "Коп з минулого-2"
12.00 Т/с "У полі зору-4"
14.40 Х/ф "Володар перснів. Два вежі"
21.50 Т/с "Коп з минулого"
22.45, 0.10 Х/ф "Пасажири"
0.00 Звернення Президента України
0.50 Т/с "Чак-2"

Канал "2+2"
6.00, 5.00 "ДжеДАІ"
7.45, 10.15 Т/с "Кістки"
12.00, 1.50 "Загублений світ"
13.55 Х/ф "Зевс і Роксана"
15.45 Х/ф "Близнюки"
17.15 Х/ф "Ронін"
19.55 Х/ф "Клуб найманих вбивць"
22.00 Х/ф "Професіонал"
0.00 Т/с "Перевізник"

"Мера"
6.00 Шість соток
7.50 Удачний проект
8.50 Містична Україна
9.40 Прихована реальність
10.30, 16.15 Таємниці світу
11.40, 19.50 Стародавні вбивства
12.35 Найнебезпечніші тварини
14.30 Містичні історії
17.25 Скептик
17.50 Королі Франції
19.50 Небезпечна Аляска
23.40 Великі художники
1.20 Правда життя
2.50 Останній день диктатора

"Новий канал"
3.20 Знають навіть діти
3.35 Le Маршрутка
4.20 "Екси" ▲
5.50 Т/с "Мерлін"
8.30, 20.00 Хто зверну?
10.25 Х/ф "Уявний друг"
12.40 Х/ф "Гаррі Поттер і в'язень Азкабану"
15.05 Х/ф "Гаррі Поттер і Келих вогню"
18.00 Т/с "Будиночок на щастя"
21.55 Х/ф "Бовки"
23.40, 0.10 Х/ф "Прибуття"
0.00 Звернення Президента
1.55 Аферисти в сітях

СТБ
3.00, 10.00 Т/с "Історія одного злочину"
7.20 Т/с "Мислити як злочинець"
14.00 Т/с "Сліпа"
17.25 Т/с "Слід"
20.00 Т/с "К.О.Д."
21.50 Т/с "Черговий лікар"
23.45 Т/с "Агенти справедливості"

"XSport"
6.00, 15.15, 0.30 Гандбол. Чемпіонат Європи U17. Жінки. Півфінал. Фінляндія – Україна
7.15, 16.30, 1.45 Хокей. Чемпіонат світу U20. Фінляндія – Канада
9.05, 18.20, 3.35 Гандбол. Суперліга. Жінки. "Галичанка" – "Карпати"
10.25, 19.40, 4.55 Змішані єдиноборства. ARARAT World Fighting Championship
12.45, 23.25 THE FOOTBALL REVIEWS
13.10, 22.00 Дзюдо. Grand Slam. Астана
14.35, 23.50 Спортивна риболовля. Кубок України з лову хижака з човна. Дністер

П'ятниця,
5 вересня

Канал
"1+1" Україна
6.30 "Сніданок з "1+1"
10.30 "Міняю жінку"
14.15 Х/ф "Жіночий лікар. Нове життя-2"
20.00 Х/ф "1+1"
22.10 Х/ф "Квиток до раю"
0.10 Х/ф "Шпигунка"
2.25 "Світ наживоріт"
"Enter-фільм"
6.00 "Спеціальні репортажі Валерії Мікульської"
6.30, 1.30 "Квадратний метр"
8.00, 1.00 "Зіркові долі"
8.30, 13.55, 2.30 "Таємниці світу"
9.00 "Корисні поради-2"
10.00 "Удачний проект"
11.00 "Шість соток"
12.50 Правда життя
14.25 "Садові поради"
15.00, 23.00 Т/с "Мафіоза"
17.00 Т/с "Комісар Рекс"
3.00 "Єдині новини"

ICTV-2
3.00 Антизомбі
3.25 Т/с "Розтин покаже-2"
4.55 Служба розшуку дітей
5.00 Громадянська оборона
7.00 Ранок у великому місті
7.55 Д/ф Підйомна сила
9.50 Т/с "Коп з минулого-2"
11.40 Т/с "У полі зору-4"
14.10 Х/ф "Володар перснів. Повернення короля"
18.00 На трьох
19.00, 21.25, 0.10 Дизель-шоу
0.00 Звернення Президента України
1.55 Т/с "Вижити за будь-яку ціну"
2.25 Т/с "Два з половиною чоловіки"

Канал "2+2"
6.00, 4.45 "ДжеДАІ"
7.15, 9.50 Т/с "Кістки"
11.35, 2.25 "Загублений світ"
15.15 Х/ф "Тюряга"
17.15 Х/ф "Скелелаз"
19.15 Х/ф "З Парижа з любов'ю"
21.00 Х/ф "Шибайголови"
22.55 Х/ф "72 години"
0.35 Х/ф "Я, Победа і Берлін"

"Мера"
6.00 Шість соток
7.50 Удачний проект
8.50 Містична Україна
9.40 Брама часу
10.30, 16.05 Таємниці світу
11.40, 19.50 Стародавні вбивства
12.35 Найнебезпечніші тварини
14.30 Містичні історії
17.25 Ілюзії сучасності
17.50 Королі Франції
19.50 Гра на виживання
23.40 Великі художники
1.20 Правда життя
2.50 Скептик

"Новий канал"
3.00 Знають навіть діти
3.25 Le Маршрутка
4.10 "Екси" ▲
5.45 Т/с "Будиночок на щастя"
9.50 М/ф "Пригоди Тінтіна. Таємниця Єдиного рога"
11.55 Х/ф "Гаррі Поттер та Орден Фенікса"
14.40 Х/ф "Гаррі Поттер та напівкровний принц"
17.40 Х/ф "Трон. Спадок"
20.00 Х/ф "Телепорт"
21.45 Х/ф "Сім сестер"
0.00 Звернення Президента
0.10 Х/ф "Прибуття-2"
2.10 Служба розшуку дітей
2.15 Аферисти в сітях

СТБ
3.00 Т/с "Агенти справедливості"
13.35 Т/с "Сліпа"
21.55 Т/с "Повернення до себе"
1.45 Т/с "Слід"

"XSport"
6.00, 15.40, 1.20 Гандбол. Чемпіонат Європи U17. Жінки. Матч за 3 місце. Україна – Болгарія
7.15, 16.55, 2.35 Хокей. Чемпіонат світу U20. Швейцарія – Словаччина
9.05, 18.45, 4.25 Гандбол. Суперліга. Жінки. "Галичанка" – "Спартак"
10.15, 23.10 THE FOOTBALL REVIEWS
10.40, 19.55, 5.35 Змішані єдиноборства. Чемпіонат України-2025
13.55, 23.35 Дзюдо. Grand Slam. Улан-Батор
14.55, 0.35 Спортивна риболовля. Кубок України з лову хижака з човна. Дністер

Субота,
6 вересня

Канал
"1+1" Україна
7.00, 1.10 "Світ наживоріт"
13.45 Х/ф "Гроза над Тихоріччям"
17.45 "Колесо фортуни"
19.00, 21.00 "Вечірній квартал-2024"
23.00 "Сніданок з "1+1"
"Enter-фільм"
6.00 "Спеціальні репортажі Валерії Мікульської"
6.30, 2.30 "Квадратний метр"
8.30, 1.00 "Зіркові долі"
9.00 "Україна вражає"
10.05 "Садові поради"
10.40 "Шість соток"
12.30 "Удачний проект"
14.00, 1.30 "Таємниці світу"
15.00, 23.00 Т/с "Мафіоза"
17.00 Т/с "Комісар Рекс"
2.00 Правда життя
3.00 "Єдині новини"

ICTV-2
3.00, 1.35 Т/с "Два з половиною чоловіки"
3.40 Т/с "Розтин покаже-2"
6.00 На трьох
8.00 Дизель-шоу
11.05 Х/ф "Говард-качка"
13.10 Х/ф "Пасажири"
15.20 Х/ф "Кінг Конг"
19.00 Х/ф "Конг. Острів черепа"
21.10 Х/ф "Геоштурм"
23.20, 0.10 Х/ф "Шалений Макс. Дорога гніву"
0.00 Звернення Президента України
2.40 Т/с "Юрчишини"

Канал "2+2"
6.00, 4.40 "ДжеДАІ"
8.20, 2.20 "Загублений світ"
13.05 Х/ф "Пташка на дроті"
15.05 Х/ф "Втікачі"
16.55 Х/ф "Погана компанія"
19.00 Х/ф "Ефект колібрі"
20.50 Х/ф "Контрабанда"
22.50 Х/ф "Тюряга"
0.50 Т/с "Злі духи"

"Мера"
5.50 Шість соток
8.00 Удачний проект
9.00, 1.25 Україна: забута історія
9.50 Таємниці світу
11.50, 22.50 Містичні історії
14.15 Гра на виживання
16.15 Найнебезпечніші тварини
22.00 Мегазаводи
0.30 Королі Франції
2.10 Скептик

"Новий канал"
3.00 Знають навіть діти
3.15 Le Маршрутка
4.00 "Екси" ▲
5.35, 7.00 Однею правую
8.15 Хто знає?
9.15 Поле
10.10 М/ф "Тролі-2. Світове турне"
11.55 М/ф "Крижане серце"
13.50 Х/ф "Гаррі Поттер і Дари смерті. 1 ч."
16.40 Х/ф "Гаррі Поттер і Дари смерті. 2 ч."
19.00 Х/ф "Лисий нянька"
20.50 Х/ф "Реальна сталь"
23.10, 0.10 Х/ф "Щасливий день смерті" ▲
0.00 Звернення Президента
1.05 Х/ф "Щасливий день смерті-2" ▲

СТБ
3.25, 1.20 Т/с "Слід"
8.15 Т/с "К.О.Д."
19.00 МастерШеф
23.05 Звана вечеря

"XSport"
6.00, 15.35, 0.20 Баскетбол. Чемпіонат Європи-2025. Жінки. Кваліфікація. Україна – Португалія
7.40, 17.15, 2.00 Хокей. Чемпіонат світу U20. Німеччина – Чехія
9.35, 15.10 THE FOOTBALL REVIEWS
10.00, 19.10, 3.55 Гандбол. Суперліга. Жінки. "ДЮОШ №1-ХНУ" – "Реал"
11.20, 20.30, 5.15 Спортивний фестиваль "UKRAINE". Турнір зі змішаних єдиноборств
13.40, 22.50 Дзюдо. Grand Slam. Улан-Батор

Неділя,
7 вересня

Канал
"1+1" Україна
7.00, 2.30 "Світ наживоріт"
14.35 Х/ф "Ранковий підйом"
16.45 Х/ф "Шпигунка"
19.00 Х/ф "Сили природи"
21.00 Х/ф "Чикаго"
23.10 Х/ф "Привид будинку на пагорбі"
1.15 "Колесо фортуни"
5.00 "Одруження наосліп"

"Enter-фільм"
6.00 "Спеціальні репортажі Валерії Мікульської"
6.30, 2.30 "Квадратний метр"
8.30, 1.00 "Зіркові долі"
9.00 "Україна вражає"
10.05 "Садові поради"
10.40 "Шість соток"
12.30 "Удачний проект"
14.00, 1.30 "Таємниці світу"
15.00, 23.00 Т/с "Мафіоза"
17.00 Т/с "Комісар Рекс"
2.00 Правда життя
3.00 "Єдині новини"

ICTV-2
3.00 Т/с "Юрчишини"
3.30 Т/с "Розтин покаже-2"
6.00 Антизомбі
7.00 Громадянська оборона
7.45 Хто хоче стати мільйонером?
8.40 Т/с "Коп з минулого"
11.25 Т/с "Коп з минулого-2"
19.00 Х/ф "Втікач"
21.35 Х/ф "Служителі закону"
23.55, 0.10 Х/ф "Сім" ▲
0.00 Звернення Президента України
2.15 Т/с "Два з половиною чоловіки"

Канал "2+2"
6.

Новий навчальний рік: що зміниться в школах з 1 вересня

УЖЕ за кілька днів в Україні стартує новий навчальний рік, який триватиме з 1 вересня 2025 року до 30 червня 2026 року.

Реформа старшої школи

З 1 вересня 2025 року в Україні розпочинається пілотування реформи старшої школи, що передбачає нову модель профільного навчання. На першому етапі до експерименту долучаться 30 пілотних ліцеїв. Про це повідомляє сайт «Нова українська школа».

Наступний етап запланований на 2026–2027 навчальний рік – тоді профільне навчання тестуватимуть у 100–150 ліцеях. А з 2027–2028 року реформа буде впроваджена по всій країні.

Реформа старшої школи є частиною "Нової української школи" і дає учням можливість після 9-го класу обирати напрям освіти: академічний ліцей або професійний коледж. У ліцеях школярі формуватимуть власний профіль – поглиблено вивчатимуть обрані предмети, тоді як решта викладатиметься на базовому рівні.

Також МОН запускає нову освітню політику «Освіта для життя», яка оновлює зміст навчання у школі. З нового навчального року пілотування почнуть у 5–6 класах з природничої, мистецької та технологічної галузей.

Нові предмети і зміни у викладанні

З 1 вересня у 8-х класах з'явиться новий обов'язковий предмет «Підприємництво та фінансова грамотність». Його програма розроблена МОН спільно з Нацбанком України й охоплює управління особистими фінансами, податки, банківські послуги, а також основи підприємництва. З 2026 року цей предмет вивчатимуть і 9-класники.

Також зміниться викладання предмета «Захист України» у 10–11 класах. Навчальне навантаження зросте до 2 годин на тиждень, програма оновиться й більше уваги приділятиметься практичним навичкам: домедичній допомозі, використанню безпilotників, протидії дезінформації.

Поділ учнів на групи за статевою ознакою скасують – хлопці й дівчата навчатимуться разом. До викладання планують залучати ветеранів та спеціалістів, які працюють виключно з цієї дисципліною.

Канікули у 2025–2026 навчальному році

НОВИЙ навчальний рік в Україні розпочнеться 1 вересня 2025 року та триватиме до 30 червня 2026 року. Водночас школи мають автономію у плануванні освітнього процесу, тому точні дати канікул можуть відрізнятися навіть у межах одного міста.

Орієнтовний графік канікул:

осінні: 27 жовтня – 2 листопада 2025 року;



зимові: 27 грудня 2025 року – 11 січня 2026 року; весняні: 23 – 29 березня 2026 року; літні: з 1 червня 2026 року.

Графік відпочинку остаточно затверджує педагогічна рада кожної школи, враховуючи навчальне навантаження, безпекову ситуацію та потреби учнів.

У МОН наголошують, що червень не є обов'язковим навчальним місяцем. Заклади освіти можуть завершити навчання у травні, продовжити його до кінця червня або організувати консультації, індивідуальні заняття чи навчальні експресії.

Також на канікули може впливати безпекова ситуація в регіоні та епідеміологічні обставини. У разі загроз чи карантину графік може бути змінений.

Акціонерне товариство «УКРНАФТА» (АТ «УКРНАФТА») (код ЄДРПОУ 00135390, юридична адреса: 04053, м. Київ, провулок Несторівський, 3-5, тел. (044)506-10-03, office@ukrnafta.com) має намір отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин у атмосферне повітря стаціонарними джерелами для майданчика № 1 комплексного складу № 3 Групи складської логістики (Полтава) нафтогазовидобувного управління «ПОЛТАВНАФТОГАЗ» акціонерного товариства «УКРНАФТА» (майданчик № 1 комплексного складу № 3 ГСЛ (Полтава) НГВУ «ПОЛТАВНАФТОГАЗ» АТ «УКРНАФТА») розташованого за адресою: Полтавська обл., Миргородський р-н. Відповідно до рішення Ради національної безпеки і оборони України від 17 жовтня 2023 р. «Про організацію захисту та забезпечення безпеки функціонування об'єктів критичної інфраструктури та енергетики України в умовах ведення воєнних дій» фактичні адреси розташування промислових майданчиків не надаються.

Дозвіл на викиди отримуються у зв'язку із структурними змінами суб'єкта господарювання. Реквізити існуючого дозволу на викиди № 5320255400-28 від 06.10.2016 р.

Планована діяльність не належить до переліку видів діяльності та об'єктів, які можуть мати значний вплив на довкілля і не підлягають оцінці впливу на довкілля.

Майданчик № 1 комплексного складу №3 ГСЛ (Полтава) НГВУ «ПОЛТАВНАФТОГАЗ» АТ «УКРНАФТА» призначений для зберігання великозавагової продукції, матеріалів, спецодягу, балонів з киснем, пропаном, автомобільних шин, фарби. Основним джерелом надходження забруднюючих речовин до атмосферного повітря є столярна майстерня, зварювальний пост, пост газової різки металу.

У викидах об'єкта присутні наступні забруднюючі речовини: залізо та його сполуки (у перерахунку на залізо) (0,000424 т/рік), манган та його сполуки (у перерахунку на манган) (0,000038 т/рік), речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційовані за складом (0,043697 т/рік), сажа (0,000080 т/рік), оксиди азоту у перерахунку на діоксид азоту (0,000321 т/рік), азоту(1) оксид (N₂O) (0,000003 т/рік), аміак (0,000001 т/рік), оксид вуглецю (0,000277 т/рік), вуглецю діоксид (0,000053 т/рік), вуглеводні насичені C₁₂–C₁₉ (0,000055 т/рік), бенз(а)пирен (0,000000001 т/рік).

Об'єкт не має виробництва, що входить до переліку виробництв та технологічного устаткування, які підлягають до впровадження найкращих доступних технологій та методів керування.

Заходи щодо досягнення нормативів гранично-допустимих викидів не розробляються, оскільки фактичні викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами не перевищують встановлених нормативів гранично-допустимих викидів та за результатами розрахунків немає перевищення гігієнічних нормативів на межі санітарно-захисної зони.

Підприємство зобов'язується виконувати природоохоронні заходи щодо скорочення викидів, а саме: заходи щодо запобігання перевищення нормативів гранично-допустимих викидів, заходи на випадок виникнення надзвичайних ситуацій, заходи на випадок настання несприятливих метеоумов.

Пропозиції щодо дозволених обсягів викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря відповідають нормативам гранично-допустимих викидів забруднюючих речовин із стаціонарних джерел: для забруднюючих речовин в організованих викидах масова концентрація яких обмежується, встановлюються нормативи гранично-допустимих викидів, для інших забруднюючих речовин, викиди яких підлягають регулюванню, встановлюються величини масової витрати.

Зауваження та пропозиції громадськості приймаються протягом 30 календарних днів з дня публікації повідомлення Полтавською обласною військовою адміністрацією за адресою: 36014, м. Полтава, вул. Соборності, 45, тел.: (0532)56-02-90, e-mail: oda@adm-pl.gov.ua та департаментом екології та природних ресурсів Полтавської обласної військової адміністрації за адресою: 36000, м. Полтава, вул. Капітана Володимира Кісельова, 1, тел.: (0532) 56-95-08, e-mail: eko@adm-pl.gov.ua.

• МЕТЕОПРОГ.COM ПОВІДОМЛЯЄ

П'ятниця 29 серпня	Субота 30 серпня	Неділя 31 серпня	Понеділок 1 вересня	Вівторок 2 вересня
+16°C +30°C	+19°C +32°C	+21°C +34°C	+23°C +33°C	+22°C +33°C

29 серпня – схід Сонця о 5 год 53 хв, захід о 19 год 31 хв, тривалість дня 13 год 38 хв. **30 серпня** – схід Сонця о 5 год 54 хв, захід о 19 год 29 хв, тривалість дня 13 год 34 хв. **31 серпня** – схід Сонця о 5 год 56 хв, захід о 19 год 27 хв, тривалість дня 13 год 31 хв. **1 вересня** – схід Сонця о 5 год 57 хв, захід о 19 год 25 хв, тривалість дня 13 год 27 хв. **2 вересня** – схід Сонця о 5 год 59 хв, захід о 19 год 23 хв, тривалість дня 13 год 24 хв.

Акціонерне товариство «УКРНАФТА» (АТ «УКРНАФТА») (код ЄДРПОУ 00135390, юридична адреса: 04053, м. Київ, пров. Несторівський, 3-5, тел.: (044) 506-10-03, e-mail: office@ukrnafta.com) має намір одержати дозвіл на викиди забруднюючих речовин у атмосферне повітря стаціонарними джерелами для майданчика № 2 комплексного складу № 3 групи складської логістики (Полтава) нафтогазовидобувного управління «ПОЛТАВНАФТОГАЗ» акціонерного товариства «УКРНАФТА» (майданчик № 2 комплексного складу № 3 ГСЛ (Полтава) НГВУ «ПОЛТАВНАФТОГАЗ» АТ «УКРНАФТА»), що розташований за адресою: Полтавська обл., Миргородський р-н. Відповідно до рішення Ради національної безпеки і оборони України від 17 жовтня 2023 р. «Про організацію захисту та забезпечення безпеки функціонування об'єктів критичної інфраструктури та енергетики України в умовах ведення воєнних дій» фактичні адреси розташування промислових майданчиків не надаються.

Дозвіл на викиди отримуються у зв'язку із структурними змінами суб'єкта господарювання. Реквізити існуючого дозволу на викиди № 5320255400-33 від 03.08.2018 р.

Діяльність майданчика № 2 комплексного складу № 3 ГСЛ (Полтава) НГВУ «ПОЛТАВНАФТОГАЗ» АТ «УКРНАФТА» має висновок з оцінки впливу на довкілля № 7-03/12-20193133063/1, виданий Міністерством екології та природних ресурсів від 08.07.2019 планованої діяльності «Продовження видобування корисних копалин – вуглеводнів НГВУ «ПОЛТАВНАФТОГАЗ» ПАТ «УКРНАФТА» на Гоголівському родовищі».

Майданчик № 2 комплексного складу № 3 ГСЛ (Полтава) НГВУ «ПОЛТАВНАФТОГАЗ» АТ «УКРНАФТА» призначений для приймання, зберігання та відпуску товарно-матеріальних цінностей, в тому числі паливомастильних матеріалів. Основним технологічним обладнанням є: ємності зберігання конденсату (4 шт. об'ємом 50 м³), наливні естакади (2 шт.), ємності зберігання бензину (1 шт. об'ємом 400 м³, 3 шт. об'ємом 100 м³, 3 шт. об'ємом 50 м³), ємності зберігання дизельного (3 шт. об'ємом 100 м³) ємності зберігання деемульгатора (2 шт. об'ємом 25 м³, 1 шт. об'ємом 55 м³), технологічна насосна, котел АОГВ, 11,2 кВт (2 шт.), ємності зберігання цементу (8 шт. по 60 т, 4 шт. по 60 т).

У викидах об'єкта присутні наступні забруднюючі речовини: оксиди азоту (оксид та діоксид азоту) у перерахунку на діоксид азоту (0,041562 т/рік), оксид вуглецю (0,051954 т/рік), бутан (0,046064 т/рік), гексан (0,029659 т/рік), пентан (0,197175 т/рік), метан (0,248707 т/рік), спирт ізобутиловий (0,023661 т/рік), суспендовані частинки, недиференційовані за складом (0,019437 т/рік), пропан (0,154095 т/рік), етан (0,090611 т/рік), вуглецю діоксид (30,632836 т/рік), азоту (1) оксид (N₂O) (0,000052 т/рік), бензин (нафтовий, малосірчистий – у перерахунку на вуглець) (4,210675 т/рік), вуглеводні насичені C₁₂–C₁₉ (розчинник РПК-2651 1 та ін.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець (0,001818 т/рік).

Підприємство не належить до переліку виробництв та технологічного устаткування, які підлягають до впровадження найкращих доступних технологій та методів керування.

Заходи щодо досягнення нормативів гранично-допустимих викидів не розробляються, оскільки фактичні викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами не перевищують встановлених нормативів гранично-допустимих викидів та за результатами розрахунків немає перевищення гігієнічних нормативів на межі санітарно-захисної зони.

Підприємство зобов'язується виконувати природоохоронні заходи щодо скорочення викидів, а саме: заходи щодо запобігання перевищення нормативів гранично-допустимих викидів, заходи на випадок виникнення надзвичайних ситуацій, заходи на випадок настання несприятливих метеоумов.

Пропозиції щодо дозволених обсягів викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря відповідають нормативам гранично-допустимих викидів забруднюючих речовин із стаціонарних джерел: для забруднюючих речовин в організованих викидах масова концентрація яких обмежується, встановлюються нормативи гранично-пустимих викидів, для інших забруднюючих речовин, викиди яких підлягають регулюванню, встановлюються величини масової витрати.

Зауваження та пропозиції громадськості приймаються на протязі 30 календарних днів з дня публікації повідомлення Полтавською обласною військовою адміністрацією за адресою: 36014, м. Полтава, вул. Соборності, 45, тел.: (0532)56-02-90, e-mail: oda@adm-pl.gov.ua та департаментом екології та природних ресурсів Полтавської обласної військової адміністрації за адресою: 36000, м. Полтава, вул. Капітана Володимира Кісельова, 1, тел.: (0532) 56-95-08, e-mail: eko@adm-pl.gov.ua.

Реклама в “Зорі Полтавщини” – запорука вашого успіху.

Телефон – (050) 193-62-42, (0532) 56-05-25, e-mail: zoria-reklama@ukr.net



Зоря Полтавщини

Засновник:

ПП “Зоря Полтавщини”.
Ідентифікатор медіа у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа R30-02308.
Рішення Нацради від 07.03.2024 року.

Видавець:

ПП “Зоря Полтавщини”.
Реєстраційне свідоцтво
ДК №6320 від 30 липня 2018 р.
Індекс: 60256.

ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР
Ірина РОГОЖИНСЬКА.

Адреса видавця і засновника:

36000, м. Полтава,
вул. Юліана Матвійчука, 115.

Телефон

приймальні – 56-05-25.

Розрахункові рахунки:

UA5930061400000 26003500306618

у ПАТ “Креді Агріколь банк”,

МФО 300614,

UA743052990000026002011202401 в

Полтавському ГРУ АТ КБ “Приватбанк”,

МФО 305299,

код ЄДРПОУ 02474794.

Електронна пошта:

zorya@ukr.net

Наш сайт:

www.zorya.poltava.ua

ВІДДІЛ РЕКЛАМИ:

(050) 193-62-42.

zoria-reklama@ukr.net.

Комерційні публікації виходять під рубриками “Акція”, “PR”, “Протистояння”, “Наша марка”, “Проблема”, “Політикум”. Редакція не завжди поділяє точку зору авторів публікацій.

Відповідальність за зміст реклами несе рекламодавець.

Газету зверстано в дизайн-центрі

“Зорі Полтавщини”.

Верстка – С. Стегній.

ВІДПЕЧАТОК у ТОВ “АСМІ”.

36007, м. Полтава,

пров. Перспективний, 8,

тел.: 2-57-69, 66-97-15.

Зам. № 19075.

Тираж номера 1500 примірників.

Ціна договірна.

• ОГОЛОШЕННЯ

Втрачені свідоцтво про присвоєння (підвищення) робітничої кваліфікації Р24 №009485 та додаток до свідоцтва, видані державним професійно-технічним навчальним закладом «Полтавське вище професійне училище ім. А. О. Чепігі» 19.03.2024 р. на ім'я Кобелевої Людмили Василівни, вважаючи не дійсним.

08.09.2025 р. о 10 годині ТОВ НВІ «ЗЕМРЕСУРС» будуть проводитись роботи з винесенням меж в натуру (на місцевість) земельної ділянки за адресою: м. Полтава, вул. Чернігівська, 24. Просимо бути присутніми суміжних землекористувачів по вул. Братства Тарасівців, 15, вул. Жуківський, 17а/13, та вул. Чернігівській, 22, а також представника земельної ділянки при проведенні робіт.

• АНЕКДОТИ

– **Надія Василівна, навіщо мені ваша алгебра, де вона мені в житті стати в пригоді може?**
– **Ой, Савченко, ти ще згадаєш мене, коли будеш робити уроки зі своїми дітьми-семикласниками!**
* * *

Учитель:
– **А тепер я доведу вам теорему Піфагора.**
Ледар із задньої партії:
– **А чи варто? Ми вам віримо на слово.**
* * *

Учитель географії приходить до лікаря.
– **Що у вас болить? – питає той.**
– **Нога. На північний схід від п'яти.**
* * *

Батько запитує сина:
– **Ну, як успіхи в школі?**
– **Чудово! Контракт із п'ятим класом продовжено ще на рік!**
* * *

– **Алло! Три години ночі! Хто ви?**
– **Це тато вашого учня, Олено Василівно! Спите?**
– **Звичайно!**
– **А ми каштани пиляємо, жолуді протираємо – готуємо виріб на конкурс «Прощай, осінь»...**
* * *

Урок біології. Вчителька:
– **Петро, розкажи всьому класу, як розмножуються дощові черв'яки?**
– **Розподілом, Маріє Андріївно.**
– **А детальніше?**
– **Лопаткою.**
* * *

Син приходить зі школи:
– **Тату, ти сказав, якщо я перейду до 10-го класу, ти купиш мені ноутбук. Так-от, радий – ми заощадили гроші!**